

RECOMENDACIONES

de Confianza

de @GranTitán

CONTENIDOS • EXPERTOS • MARCAS • LUGARES • SERVICIOS • PRODUCTOS

Contenidos

Inspiradores
Emocionantes
Edificantes
Empoderantes

Grandes del mes

Podcasts <
Videos <
Entrevistas <
Contenidos <
y muchos más...

TEMA DE
LA EDICIÓN >

LA

INFLUENCIA DE QUIENES TE RODEAN

Desde tu familia hasta tus amigos, tus decisiones importantes son el resultado de las personas e información que te rodean.



Mi trabajo y carrera

BIENVENIDO



RECOMENDACIONES DE CONFIANZA LLEGA A TI COMO UN BENEFICIO POR PERTENECER A LA **COMUNIDAD GRAN TITÁN** ¡DISFRÚTALA!



El Usuario entiende que Gran Titán actúa en la presente publicación como un simple agregador y distribuidor de ofertas comerciales de terceros con quienes es posible que no tenga vinculación contractual alguna. Por lo anterior, los comercios/terceros son directamente responsables por todo lo relativo a la oferta comercial, que incluye sin limitación en los eventos en que su contenido no corresponda a la realidad o induzca a error. El Usuario exime de responsabilidad a Gran Titán por cualquier oferta comercial de un tercero publicada en la presente publicación. [Para más detalle consulte aquí.](#)



Todos



Siguiendo

SOY TU Titán de Confianza™

¡Hola, Bienvenido a mi publicación, Recomendaciones de Confianza! Te invito a que descubras contenidos, productos, servicios, historias y **mucho más sobre temas importantes en tu vida.**



Titan Gran Titan

titan@grantitan.com

+57 311 479 5868
Elite

Escíbeme ✎

VISITA MIS REDES SOCIALES

 alejavelandiac

 @alejavelandiac

Gran Titán te entrega esta publicación a través de un Titán de Confianza que gana comisión por tus compras basadas en nuestras recomendaciones.

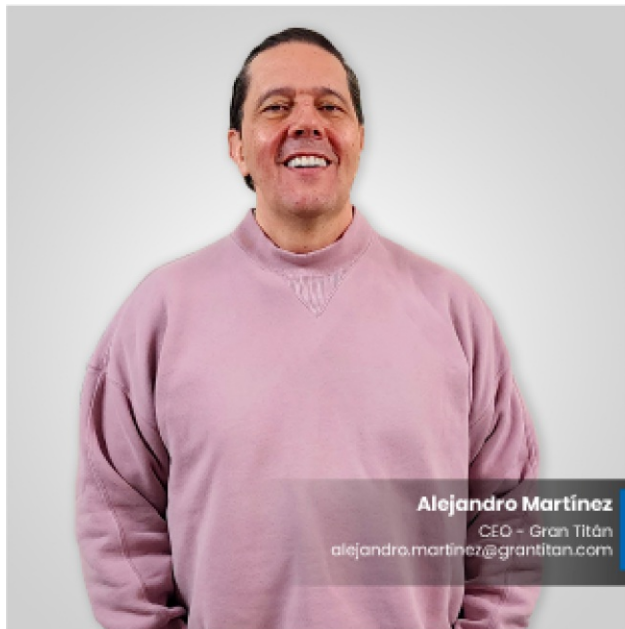
Nuestra comunidad de miembros afiliados autorizan expresamente a su Titán de Confianza para enviarle sus publicaciones periódicamente.

Compromiso Anti Spam: si has recibido esta publicación de este(a) Titán a través de tu correo electrónico o alguna aplicación de mensajería instantánea sin haberlo acordado previamente, Repórtalo [aquí](#) ✎



LA INFLUENCIA DE QUIENES TE RODEAN

Ser selectivo a la hora de construir relaciones potenciará tu crecimiento personal.



Alejandro Martínez
CEO - Gran Titán
alejandro.martinez@grantitan.com

Quién no ha escuchado el refrán “dime con quién andas y te diré quién eres”, haciendo alusión a la influencia que tienen en nosotros las personas que frecuentamos. Frases como esta son las que nos llevan a reflexionar sobre quiénes nos rodean y cómo pueden favorecer o dificultar nuestros proyectos. Ciertamente, se sabe que gran parte de lo que aprendemos es el resultado de la imitación, por lo que es importante pensar con qué tipo personas compartimos en espacios cotidianos como

el hogar, el trabajo, la escuela o demás comunidades de las que hacemos parte.

“Se sabe que gran parte de lo que aprendemos es el resultado de la imitación”

Por eso, en esta edición de Recomendaciones de Confianza, la comunidad Gran Titán quiere ahondar en este asunto y compartirte información valiosa, personajes titánicos, grandes historias, resúmenes, rankers y listas de confianza,

para que conozcas cómo la grandeza se construye gracias a las referencias, apoyo y complicidad de tus allegados. 🌟

Recomendaciones del editor en esta edición

Lista de confianza
Consejos para tu primera entrevista laboral

[Leer lista de confianza](#) 🌟

Resumen
Tu primer día de trabajo

[Leer resumen](#) 🌟

Lista de confianza
Tips para triunfar en el trabajo si eres tímido

[Leer lista de confianza](#) 🌟

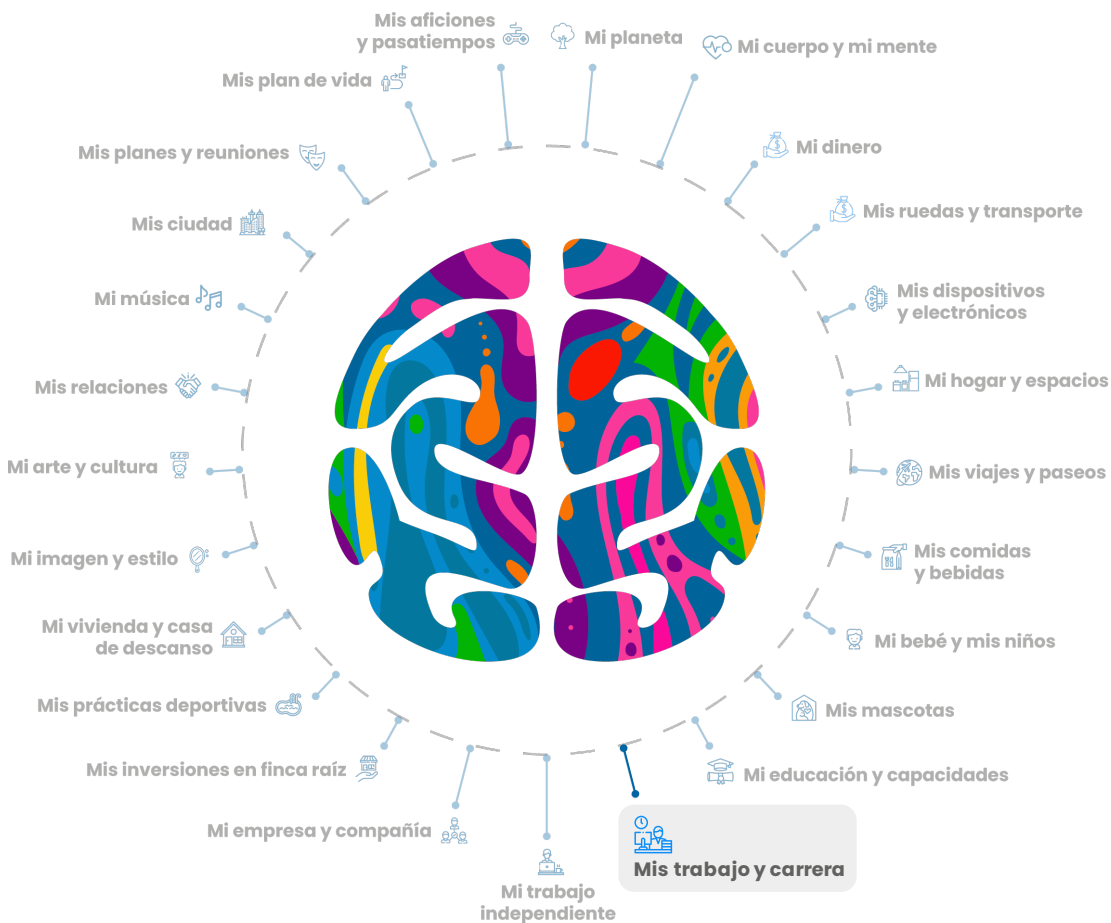
Resumen
¿Qué tan amplia es la brecha salarial de género en Colombia?

[Leer resumen](#) 🌟

Sede en Bogotá: Cra 28 # 85A-59, barrio Polo Club, Bogotá. Línea nacional: 01 6213 200 700. Línea Bogotá: (601) 6210070. ISSN: 0231-4837. Correo: contacto@grantitan.com Suscríbete a la comunidad de Recomendaciones de Confianza más grande de Colombia con la ayuda de tu Titán de Confianza.



LOS TEMAS QUE IMPORTAN





MI TRABAJO Y CARRERA



Contenido

Página 14

Mi búsqueda de empleo



Página 18

Mi nuevo empleo



Página 22

Mis objetivos y plan de carrera



Página 26

Mis relaciones en el trabajo



Página 30

Mi contrato, derechos y obligaciones



Página 34

Mis trabajos ocasionales

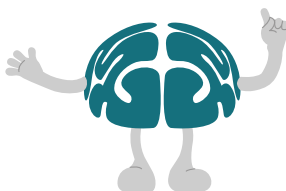




Foto tomada de: <https://www.pexels.com/es-es/foto/foto-de-mujeres-conversando-3194524/>

La influencia de quienes te rodean

LA IMPORTANCIA DE LOS CONTACTOS EN EL MUNDO LABORAL

Las personas que te rodean pueden acercarte al empleo que buscas.

 Autor: @GranTitán

Conseguir empleo nunca es tarea fácil, sin embargo, todos hemos vivido en carne propia cómo tener el contacto adecuado suele ser el mejor camino para lograrlo. Puede que hayamos conseguido nuestro trabajo actual de ese modo o que hayamos visto cómo alguien más fue el afortunado, la vida nos va mostrando que la influencia de quienes nos rodean también es decisiva en el mundo laboral.

Ese amigo que conoce nuestro perfil, que sabe de nuestra

búsqueda de mejores oportunidades, quizá conozca el lugar, la empresa, la oferta idónea para nosotros. O incluso si no, puedes acudir a aquellas personas cuyas carreras admiras en busca de consejo, para tener un panorama más claro de lo que te conviene o de los caminos que puedes tomar. Así que rodéate bien, haz contactos en tu campo laboral y sácale el mejor partido a esas amistades que se preocupan por tu éxito profesional. 🙌



HISTORIA TITÁNICA



Foto tomada de: https://d2yoo3qu6vzk5d.cloudfront.net/images/20211113119953/crepes-waffles_cual-es-el-nuevo-proyecto-que-abrio-fuera-de-bogota_fotos.jpg

CREPES & WAFFLES, UNA EMPRESA CON PROPÓSITO SOCIAL

Contribuye a la equidad de género en el trabajo entre otras iniciativas sociales.

 Autor: @GranTitán

La historia de emprendimiento de Beatriz Fernández, fundadora de Crepes & Waffles, comienza en 1980, cuando decidió crear este restaurante junto con un socio en el garaje de su papá. Poco a poco, la comida fue haciéndose mejor y conquistando clientes hasta convertirse en una cadena de restaurantes con presencia en 5 países, además de Colombia. No obstante, la grandeza de esta empresa no se mide solo en estos logros, pues uno de los pilares de su desarrollo ha sido trabajar con sectores de la sociedad que requieren apoyo. Por ejemplo, tienen una política de contratación que privilegia a las mujeres, en particular, las que han sido víctimas del

“Las mujeres suponen el 90% de su nómina y reciben beneficios como medicina prepagada y programas de vivienda propia”

conflicto y las que son cabeza de hogar. Ellas suponen el 90% de su nómina y reciben beneficios como medicina prepagada y programas de vivienda propia.

Asimismo, continuando con esta política de apoyar a sus colaboradores, están promoviendo acciones de apoyo a los campesinos para que pasen de los cultivos ilícitos al cultivo de cacao y vainilla. El cacao, por ejemplo, se lo compran a campesinos en Tumaco. Con esto, además, contribuyen a la preservación de la selva colombiana. De este modo, Crepes & Waffles demuestra cómo una sola empresa puede mejorar la realidad de muchas personas. @

INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Ekos / Idioma: español

Tiempo de consumo: 2 minutos / Fuente: Beatriz Fernández y un sueño llamado Crepes & Waffles

Link de la fuente: <https://www.ekosnegocios.com/articulo/beatriz-fernandez-y-un-sue-no-llamado-crepes-y-waffles>



HISTORIA

TITÁNICA



LA CERTIFICACIÓN “GREAT PLACE TO WORK” Reconoce a las empresas que ofrecen las mejores condiciones laborales.

 Autor: @GranTitán

A veces lo más difícil de trabajar no tiene que ver directamente con el trabajo, sino con un mal ambiente laboral. Este era un riesgo frente al que poco podías hacer hasta ahora, pues Great Place to Work es una empresa que llegó para responder a la necesidad de encontrar el mejor lugar para trabajar.

Esta firma de consultoría, con más de 30 años de trayectoria, analiza fenómenos psicosociales en el trabajo, buscando promover cambios que impacten positivamente la sociedad. Parte de la afirmación, basada en sus investigaciones, de que un ambiente laboral óptimo es aquel donde se dan altos niveles de confianza, orgullo y camaradería

entre los colaboradores, además de tener líderes efectivos, capaces de aprovechar el potencial del equipo.

Con la encuesta Trust Index, se evalúan los factores que afectan la experiencia laboral de los empleados y, si la compañía presenta determinados atributos, recibe una certificación con vigencia de un año que redundará en un mayor prestigio. En efecto, con esta, una empresa se hace más deseable para los mejores talentos.

Así que ya lo sabes, la próxima vez que estés buscando empleo, recuerda fijarte si la empresa a la que aplicas está certificada como un gran lugar para trabajar. 🙌

**“La encuesta Trust Index
evalúa los factores que
afectan la experiencia laboral
de los empleados”**

INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Great Place to Work / Idioma: español

Tiempo de consumo: 3 minutos

Fuente: Certificate con Great Place to Work® Colombia

Link de la fuente: <https://www.greatplacetowork.com.co/es/certificacion-gptw/> certificate



PERSONAJE

TITÁNICO



Foto tomada de: <https://isalopezgiraldo.com/wp-content/uploads/2019/05/laura-aristizabal-1.jpeg>

LAURA ARISTIZÁBAL, CREADORA DE JOBTIPS

Con su cuenta de Instagram ha ayudado a más de 1.200 personas a encontrar empleo.

 Autor: @GranTitán

La pandemia fue la ocasión para que una joven bogotana se reinventara como profesional y creara una de las cuentas de Instagram que más les ayudan a los colombianos a conocer ofertas laborales actualizadas y verificadas. Esta es su historia.

Trayectoria

Bogotana y abogada de formación de la Universidad Javeriana, trabajó en consultoría estratégica cerca de 4 años.

Se interesa por los temas de empleabilidad tras estudiar una maestría para cambiar de industria o sector en la Universidad de Oxford. Durante este tiempo, entra a ser parte del equipo que ayuda a vincular a los estudiantes al mundo laboral. Allí, descubre un gran interés por la empleabilidad, así que decide ingresar a una ONG dedicada al trabajo juvenil.

Reinventarse en pandemia

Por las restricciones de la pandemia en 2020, debió quedarse en Sudáfrica —donde había ido de vacaciones— durante 11 meses.

Estando sin empleo, sin papeles y en un país extraño, decidió explorar nuevas formas de trabajo.

Creó una página web y una cuenta de Twitter donde ofrecía consultoría a amigos y conocidos para optimizar su perfil profesional.

La idea de Jobtips

Notó que muchos de sus clientes en Colombia requerían un servicio más completo, pues, incluso teniendo buenos perfiles profesionales, tenían hojas de vida que dejaban mucho que desear.

Creó ProTalento, un acelerador de carreras en tecnología que, en 2021, logró posicionarse como una de las 100 mejores startups de Colombia.

Creó Jobtips, una cuenta de Instagram que repostea ofertas laborales verificadas en Colombia. Con esta, Laura ha ganado reconocimiento a nivel nacional y, actualmente, tiene 154k seguidores.



El objetivo principal de esta cuenta de Instagram fue crear un canal de comunicación entre los jóvenes que buscaban su primer empleo y las empresas.

“Su objetivo principal fue crear un canal de comunicación entre los jóvenes que buscaban su primer empleo y las empresas”

¿Cómo consigue las ofertas?

Gracias a su experiencia como desarrolladora de negocios, sabía cómo buscar ofertas de trabajo para diversos tipos de perfiles profesionales. Creó un Excel donde clasificaba las ofertas según los perfiles.

Una vez que Jobtips tomó vuelo, muchos reclutadores le enviaron directamente las ofertas que tenían vacantes. Hasta el día de hoy, recibe numerosas oportunidades de empleo de empresas que buscan aparecer en sus historias.

Laura dedica grandes esfuerzos a hacer toda la trazabilidad pertinente para tener certeza de que las ofertas que publica son reales y no estafas.

El futuro de Jobtips

Laura trabaja para poder automatizar los procesos de la cuenta, de manera que la verificación de las ofertas sea ágil y simple.

También, trabaja en cubrir una mayor variedad de perfiles, de modo que las ofertas sean más enfocadas.

Pese a la popularidad de Jobtips, es difícil pensar en ampliar su cobertura fuera de Colombia, ya que el riesgo de perder a sus seguidores en el país sería muy alto.



Foto tomada de: <https://www.gtc.ox.ac.uk/wp-content/uploads/2019/01/laura2.jpg>

INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Cable Imagen Noticiero / Redacción Semana
Idioma: español

Tiempo de consumo: 38 minutos

Fuente: Entrevista con Laura Aristizábal - Creadora de Jobtips

Link de la fuente: <https://a.corta.r.linkzGwMCW>



PERSONAJE TITÁNICO



Foto tomada de: https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/7/7f/Portrait_of_Robert_Owen.png/1200px-Portrait_of_Robert_Owen.png

ROBERT OWEN, PRECURSOR DE LOS DERECHOS LABORALES

Ofreció mejores salarios y acceso a vivienda cuando nadie lo hacía.

 Autor: @GranTitán

Hijo de un ferretero y una agricultora, logró tener éxito como trabajador y llegó a comprar su propia fábrica en tiempos de la Revolución Industrial. Allí, pudo aplicar sus ideas sobre cómo el bienestar del individuo afecta su desempeño laboral, comenzando a invertir en mejorar las circunstancias de sus empleados.

Los inicios

Nace en Newton (Gales), siendo el sexto de siete hermanos. Durante su juventud trabajó como asistente en una tienda y, al llegar a sus 20 años, ya dirigía una fábrica de tejidos en Mánchester. Con el dinero ganado en aquella fábrica de tejidos, adquirió la hilandera New Lanark en Escocia. Allí, pudo explotar toda su experiencia como trabajador y como gerente industrial.

La fábrica

Empieza a aplicar en su fábrica todas sus ideas sobre la relación entre el desempeño del trabajador y su bienestar. Implementa medidas innovadoras para la época, como buenos salarios y viviendas dignas. Incluso, crea un vivero de donde los trabajadores podían llevar comida a su casa. Parte de las ganancias que generaba la hilandera eran reinvertidas en todos estos proyectos que mejoraban la calidad de vida de su personal.

Opositores

Algunos socios con una visión más convencional de cómo tratar a los trabajadores protestaron contra las innovaciones. Owen decidió reemplazarlos por personas de mentalidad más abierta. Uno de estos nuevos socios fue el filósofo Jeremy Bentham. El proyecto de Owen empezó a generar grandes ganancias y, con este éxito, no demoraron en aparecer curiosos e investigadores que querían replicar la experiencia en sus fábricas.



Tiempos difíciles

Owen se plantea la necesidad de generalizar su proyecto, pues en la Inglaterra de aquel entonces, las altas tasas de desempleo estaban desencadenando conflictos sociales.

La solución por la que él apostaba era emplear a todas esas personas que lo necesitaban en vez de seguir reemplazándolas por maquinaria.

“Sus innovaciones generaron grandes ganancias, por lo que las demás fábricas quisieron replicarlas”

Planificación urbana

Como teórico de los derechos laborales, diseñó un modelo de convivencia ideal que presentó al Comité para el Alivio de los Pobres.

Su propuesta le apostaba a la conformación de una pequeña comunidad que trabajara en el campo y el taller, y que tuviera acceso a todos los servicios en el mismo lugar.

Esta propuesta se considera el primer plan urbano moderno desarrollado por completo, desde su formulación político-económica hasta su programa de construcción y financiamiento.

Hacia Estados Unidos

En Europa, lastimosamente, nadie quiso invertir en materializar el plan de desarrollo urbano que había diseñado, por lo que decidió probar suerte en el nuevo mundo.

Motivado por el movimiento cooperativista en Estados Unidos, decide comprar tierras en Indiana y fundar una comunidad cooperativa (1825). El pueblo se llamó New Harmony.

Esta colonia, así como otras fundadas por sus seguidores en Escocia e Irlanda, fracasaron. Por esto, en 1828, les deja la colonia a sus hijos.

Amargo regreso al Reino Unido

Al volver a su país natal, descubre que sus ideas fueron prohibidas.

Pese a su poca acogida, siguió promoviendo los derechos sociales y laborales, y abogando por una administración pública que redujera las desigualdades sociales.

Ayó económicamente diferentes sindicatos, marchas, protestas y cooperativas. Esto lo dejó dependiendo financieramente de una mesada que le mandaban sus hijos.

En 1858, muere en el mismo lugar donde nació.



Foto tomada de: <https://sobrelaanaarquiyotrostemasvidayobradepensadoresy.files.wordpress.com/2017/11/william-henry-brooke-robert-owen-1771-1858-11111.jpg>

INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Vicent Selva Belén

Idioma: español

Tiempo de consumo: 6 minutos

Fuente: Robert Owen

Link de la fuente: <https://a.corta.r.link/z8jNsu>



Siguiente



Mi búsqueda de empleo

¿CÓMO ELABORAR UNA HOJA DE VIDA?

La extensión es clave, máximo dos páginas cuando tu experiencia es limitada.

Autor: @GranTitán

Muchas veces, aunque tengas un gran perfil profesional, no consigues los empleos que buscas, quizá ni siquiera logras pasar al proceso de entrevista. En estos casos, puede que sea tu hoja de vida lo que está truncando tus objetivos. Por eso, vamos a repasar aquí algunos consejos para que tu currículum no juegue en tu contra.

“Es recomendable que adaptes la hoja de vida a las necesidades de la vacante a la que aspiras”

Respecto al formato, lo más profesional es que envíes un archivo en PDF; para crearlo, es recomendable usar una plantilla atractiva. Pon una foto con fondo azul o blanco en la que utilices una ropa adecuada para una entrevista. Sobre la redacción, es fundamental que seas conciso, claro y, no está de más, que la revise alguien que sepa de escritura.

Ya sobre el contenido, el objetivo es vender tus habilidades y potencial como trabajador, así como dar buenas referencias sobre tu personalidad y tus habilidades blandas (liderazgo, comunicación asertiva, etc.). Es recomendable que adaptes la hoja de vida a las necesidades de la vacante a la que aspiras. Destaca lo que puedes hacer por la compañía y no tu falta de experiencia. Actualmente, ya puedes agregar tus prácticas, pasantías o participación en grupos de investigación como experiencia laboral, así que no lo dudes.



Foto tomada de: <https://pixabay.com/es/photos/aplicaci%3fb3n-escribir-a-1756282/>

INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Carlos H. / Idioma: español / Tiempo de consumo: 12 minutos

Fuente: [Cómo hacer una buena hoja de vida en 2022 \(Formatos\)](#)

Link de la fuente: https://a.corta.r.link/rKIB_ee



Anterior



Todos

Udemy

Curso

Entrevista de trabajo

Con este curso vas a entender qué piensan y qué quieren los empleadores.

Podrás verlo en el momento y lugar que prefieras. Aprenderás a prepararte para las entrevistas, entenderás las preocupaciones de los empleadores y el por qué de las preguntas que hacen y cómo contestar

● **REDUCE LA ANSIEDAD** ● **ORGANIZA**

Cómpralo ahora 

VIGILADO

SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

imagen: Freepik.com



CONSEJOS PARA TU PRIMERA ENTREVISTA LABORAL

Autor: @GranTitán

Prepárate para dar una gran impresión con estas ideas.

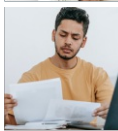
INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: El economista / Idioma: español / Tiempo de duración: 2 minutos
 Fuente: ¿Joven buscando empleo? Consejos para superar una primera entrevista de trabajo con éxito
 Link de la fuente: <https://a.corta.r.link/6qq77Z>



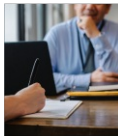
Preparación

Investiga sobre la empresa, ponte al corriente de su situación y causarás una gran impresión.



Revisa la oferta

Asegúrate de que puedes cumplir con las funciones que el cargo requiere, de lo contrario, la entrevista no será lo que esperas.



Prepara tus respuestas

Hay algunas preguntas habituales, algunas son tramposas y difíciles de responder. Busca cuáles son y planea lo que dirás.



Cuenta una anécdota

Si te preguntan por un momento en el que hayas resuelto alguna situación difícil, puedes destacar tus acciones positivas en alguna experiencia que hayas tenido.



LAS MEJORES EMPRESAS PARA TRABAJO JUVENIL EN COLOMBIA

Autor: @GranTitán

Actualizado: 01-dic-2022

Según: Employers For Youth

1



Twilio

Ofrece una plataforma para comunicaciones y variedad de servicios en la nube. Simplifica el acceso de las empresas a telefonía y conectividad a nivel mundial.

3



Neoris

Ayuda a las compañías a realizar su transformación digital exitosamente, poniendo a disposición los mejores expertos y equipos.

2



Ubits

Es la empresa de capacitación corporativa online más grande de Latinoamérica. Han impactado con sus cursos a alrededor de 120 mil personas.

4



Scotia GBS

Es el centro de servicios globales de Scotiabank en Colombia, por lo que prestan soporte a diversos procesos del banco. Tiene alrededor de 3.700 empleados.

INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Infobae / Idioma: español / Tiempo de duración: 3 minutos
 Fuente: Estas son las mejores empresas para que los jóvenes trabajen en Colombia, según un estudio
 Link de la fuente: https://a.corta.r.link/CeDU_Xo



En convenio con
Central
Digital de
Seguros

Seguro desempleo dependientes

Con esta póliza se cubre la pérdida involuntaria del empleo del asegurado, incluidos trabajadores oficiales o nombramientos en virtud de una relación legal o reglamentaria como empleado público.



● BIENESTAR

● EVITA MOLESTIAS

Cotiza aquí

Producto autorizado por AXA Colpatría para su comercialización a través de Central Digital de Seguros LTDA.

Imagen de Freepik.com

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA



Mi nuevo empleo

TU PRIMER DÍA DE TRABAJO

La preparación, entre otros aspectos, es fundamental.

Autor: @GranTitán

No importa la edad que tengamos, los nervios y las expectativas de ser el nuevo no envejecen, sobre todo cuando incursionamos en un nuevo empleo, pues hay mucho en juego. Por eso, te ofrecemos algunos consejos para que termines tu primer día de trabajo sintiéndote como un ganador.

“Infórmate sobre el funcionamiento básico de la empresa, el rol que asumirás y los valores a los que le dan mayor relevancia”

Lo primero que debes saber es que parte fundamental de tu integración a la empresa se mide en la preparación con la vengas y en la forma de relacionarte con tus compañeros. Sobre la preparación, conviene entender que informarse tanto como sea posible del funcionamiento básico de la empresa, los valores a los que le dan mayor relevancia y el rol que asumirás, ayudará a reducir tu ansiedad. Recibirás una sobrecarga de información mientras aprendes sobre la compañía, por lo que no debes tener reparos de preguntar lo que no comprendas.

Sobre las relaciones interpersonales, se aconseja mostrar interés en conocer a las personas y los roles que desempeñan. Mantente empático, curioso, con ganas de aprender y compórtate con naturalidad, no busques destacar en la primera oportunidad pues podrías crear tensión entre tus compañeros. Enfócate en realizar con efectividad y prontitud aquellas labores que te hayan asignado y gozarás de la tranquilidad del deber cumplido. 🍀



Foto tomada de: <https://www.pexels.com/es-es/foto/profundidad-de-campo-foto-de-un-hombre-sentado-en-una-silla-mientras-sostiene-la-taza-frente-a-la-mesa-927451/>

INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Univerisia / Idioma: español

Tiempo de consumo: 4 minutos

Fuente: Cómo afrontar tu primer día de trabajo

Link de la fuente: <https://a.corta.r.link/1nWNwn>



 **AUDIOLIBRO**

Cómo triunfar en el trabajo

• Gaby Vargas •



● EVITA MOLESTIAS ● INFORMA

Cómpralo aquí 

Este audiolibro brinda los secretos de una excelente comunicación, advierte sobre la importancia de expresarnos correctamente en nuestra correspondencia y ante los demás, e insiste en el poder de una presentación impecable y modales siempre correctos.



APRENDE A NEGOCIAR TU SALARIO

Autor: @GranTitán

Lleva contigo estos consejos para que el salario que te definan sea justo y proporcional a tus funciones.

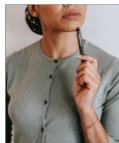
INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Christian Pérez / Idioma: español

Tiempo de duración: 2,5 minutos

Fuente: 5 tips para negociar tu salario en una entrevista de trabajo

Link de la fuente: <https://a.corta.r.link/mQ91Y6>



Examina lo que necesitas

Aunque todos queremos ganar más, para pedirlo formalmente debemos argumentar con precisión el porqué.



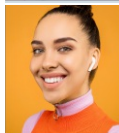
Analiza la empresa

No todas las empresas son iguales, por ello, tu cargo puede no abarcar las mismas funciones. Saber esto será un criterio objetivo para negociar.



Determina el precio justo de tu trabajo

Compara ofertas para saber el rango salarial al que puedes aspirar y haz valor tu experiencia y preparación. Así sabrás al menos de qué precio no bajarte.



Muéstrate confiado

Ten claros tus logros y tus capacidades, destaca tu capacidad de resolver problemas, proponer y responder por una meta. Esta claridad te dará la confianza que necesitas.



TRABAJOS MEJOR PAGOS EN COLOMBIA

Autor: @GranTitán

Actualizado: 01-dic-2022

Según: talent.com



1

Gerente de sucursal

El salario promedio está en \$4'457.000.



3

Actuario

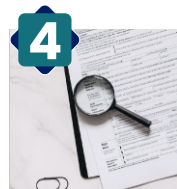
Este tipo de profesional gana alrededor de \$3'500.000.



2

Arquitecto

Los ingresos promedio de un profesional de esta área rodean los \$3'502.446.



4

Interventor

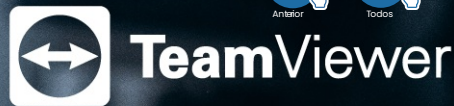
El ingreso aproximado de este tipo de trabajador se encuentra en \$2'550.000.

INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Aline Ruz Sosa / Idioma: español / Tiempo de duración: 2 minutos

Fuente: ¿Cuáles son los trabajos mejor pagados en Colombia 2022?

Link de la fuente: <https://a.corta.r.link/nlskE1>



Contrata TeamViewer y trabaja remoto

Trabaja desde cualquier lugar con acceso total a cualquier dispositivo.

Mantén tu productividad desde cualquier lugar, con total acceso a todos tus archivos, aplicaciones, dispositivos móviles y servidores. Sin VPN.

Cómpralo aquí 

 SIMPLIFICA  CALIDAD

imagen de 'a href="https://www.freepik.es/foto-gratis/hermoso-retrato-marcote-perro-gato-raquenos_2124973.htm#page=3&query=matcatas&position=17&from_view=search&track=asph">Freepik / a



↑
Anterior

↓
Siguiente



Mis objetivos y plan de carrera

¿CÓMO PROGRESAR DENTRO DE TU EMPRESA?

El desarrollo de nuevas capacidades laborales incrementará tu valor como profesional.

Autor: @GranTitán

Permanecer por mucho tiempo en una empresa sin lograr ascender o tener mayores reconocimientos por tu trayectoria es frustrante. Por eso, te decimos qué medidas puedes tomar para que tu paso por la compañía donde estás le reporte beneficios a tu hoja de vida. Hacer carrera en una empresa depende del nivel de credibilidad que tienes entre tus compañeros, pues esto se traduce en poder e influencia para proponer. Con miras a lograr este

“Hacer carrera en una empresa depende del nivel de credibilidad que tienes entre tus compañeros, pues esto se traduce en poder e influencia”

objetivo, debes demostrar que lo que aportas es difícil de encontrar; si aún no tienes muy claro cuál es ese valor que te diferencia, conviene que te concentres primero en eso. Fortalece tus habilidades y toma cursos que te permitan acreditar un mayor nivel de experticia en tu área de conocimiento. Es crucial que generes resultados, que demuestres eficiencia, agilidad y capacidad para resolver problemas sin perder la estabilidad, prueba cómo tu trabajo ha dado lugar a mejoras en las dinámicas laborales. Asume retos y muestra tu versatilidad como empleado, así como conocimiento de la empresa más allá de tu rol específico. Poco a poco notarás cómo tu voz cobra más importancia. @



Imagen de: <https://www.pexels.com/es-es/foto/oficina-hecho-mirando-reunion-7093688/>

INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Tino Fernández / Idioma: español

Tiempo de consumo: 8 minutos

Fuente: Quédate en tu empresa para ganar más y hacer carrera

Link de la fuente: https://a.corta.r.link/sc_ACFH



Allianz



Plan de ahorro individual

Los planes de ahorro individual de Allianz son el instrumento ideal para construir, desde hoy, el patrimonio que te permita gozar de la jubilación que mereces.



● ORGANIZA

● EVITA MOLESTIAS

Cotiza aquí 

En convenio con
 Central
Digital de
Seguros

Producto autorizado por Allianz Seguros para su comercialización a través de Central Digital de Seguros LTDA.

Fotografía tomada de <https://www.freepik.es/fotos/doctor-feliz> Foto de doctor feliz creado por prestfoto - www.freepik.es/a/



TIPS PARA TRIUNFAR EN EL TRABAJO SI ERES TÍMIDO

Autor: @GranTitán

Logra tus metas laborales, a pesar de tu timidez.

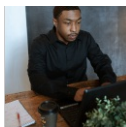
INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Sawdah Bhaimiya / Idioma: español

Tiempo de duración: 5,5 minutos

Fuente: 7 maneras de triunfar en el trabajo si eres una persona introvertida

Link de la fuente: <https://a.corta.r.link/BOJsrT>



Manos a la obra

De nada vale tener contactos si no puedes completar las tareas que te asignan, por ello, enfócate en cumplir con tus pendientes para no tener de qué preocuparte.



Comparte experiencias con compañeros

Si no presionarte demasiado, busca una ocasión informal en que puedas comentar con tus compañeros las tareas que realizas, el valor que tienen y cómo aportas a la empresa.



Prepárate para las reuniones

Si hablar te da pena, es mejor que planees lo que vas a decir para enfocar tu energía y no dudar. Ya que irás preparado, procura que tu discurso genere atención e impacto.



Comunicación efectiva

No tienes que hablar mucho ni todo el tiempo para mostrar tu valor. Es mejor una participación concisa, eficaz y oportuna.



LAS MEJORES EMPRESAS PARA TRABAJAR Y HACER CARRERA EN COLOMBIA

Autor: @GranTitán

Actualizado: 01-dic-2022

Según: Portafolio

1



Grupo AVAL

Esta empresa promovió al 3.7% de sus empleados por resultados y desempeño, 80% de estos eran mujeres. El 95.4% de los trabajadores han sido capacitados.

3



FEMSA

La empresa matriz de Coca-Cola tiene diversas iniciativas para fortalecer la equidad de género entre sus empleados.

2



Bancolombia

Destaca por ofrecer flexibilidad horaria a sus trabajadores; el 95% de los cargos administrativos entraron en modalidad híbrida (presencialidad y virtualidad).

4



PepsiCo

Formuló un programa en el que los empleados, de la mano de los gerentes, definieron qué tareas hacer desde casa y cuáles desde las oficinas.

INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Portafolio / Idioma: español / Tiempo de duración: 5 minutos

Fuente: Las 25 mejores empresas para trabajar y crecer en Colombia

Link de la fuente: <https://a.corta.r.link/SZ1eil>



Futuro Seguro

VIGILADO
SUPERINTENDENCIA FINANCIERA
DE COLOMBIA



Producto flexible, eficaz, seguro y simple de concretar, ya que se adapta a las condiciones financieras del asegurado, sus necesidades de beneficio, protección y demandas de inversión.

Cotizar tu seguro 



-  EVITA MOLESTIAS
-  ORGANIZA

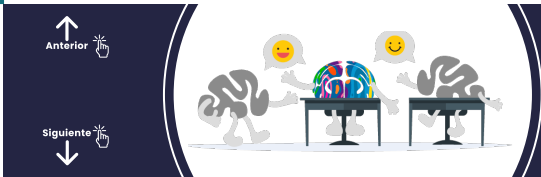


**SEGUROS
DEL
ESTADO S. A.**

SUSCRÍBETE AQUÍ 

COMPARTIR 

Imagen de: https://www.freepik.es/ foto-gratis/ hermoso-retrato-gato-paqueno_23248176.html?query=masotas&position=176&from_view=search&track=aisph?from_view=search&track=aisph



Mis relaciones en el trabajo

¿CÓMO LA TECNOLOGÍA HA CAMBIADO LAS RELACIONES LABORALES?

Las innovaciones van desde el teletrabajo, hasta programas que controlan el absentismo.

Autor: @GranTitán

Las relaciones laborales vinculan al empleado con el empleador y se definen como una interacción entre 3 elementos: el trabajo, el salario y el proceso productivo. El empleado pone el trabajo, el empleador el capital y el proceso de producción, y mediante el contrato se asegura que los detalles de esta relación se conformen a la ley. Sin embargo, los modos de trabajar cambian, y con ellos las relaciones laborales.

Desde la pandemia, la tecnología transformó para siempre el mundo laboral, convirtiéndose en un factor determinante en la productividad y flexibilidad de los procesos. Por ejemplo, el teletrabajo es una modalidad laboral muy extendida,

“Se ha probado que el teletrabajo aumenta la productividad y motivación al reducir los niveles de estrés de los trabajadores”

pues permite conjugar mejor la vida personal y la profesional. Se ha probado que aumenta la productividad y motivación al reducir los niveles de estrés de los trabajadores.

Con el teletrabajo, aparecieron nuevas formas de control laboral. Estos servicios web le aseguran a la empresa que no pierde tiempo ni recursos. Adicionalmente, pululan plataformas y softwares de los que ya no puede prescindirse pues proveen precisión y rapidez a los procesos. Podemos esperar, entonces, que la tecnología seguirá afinándose para permitir que el trabajo se acople a las necesidades del presente. @



Foto tomada de: <https://www.pexels.com/es-es/foto/ligero-mujer-taza-ordenador-portatil-4050436/>

INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: David Molina / Idioma: español
 Tiempo de consumo: 9 minutos / Fuente: ¿Qué son las relaciones laborales? Las claves de la nueva gestión del talento
 Link de la fuente: <https://a.corta.r.link3508zr>



Udemy

CURSO

Comunicación Efectiva y asertiva

Aprende a comunicarte para mejorar y potenciar tus relaciones humanas:

- Podrás resolver crisis de comunicación con tu equipo de trabajo.
- Lograrás mejorar tus relaciones, comprendiendo a tus compañeros y brindándoles soluciones duraderas.
- Se optimizarán procesos al interior de las organizaciones.
- Podrás crear relaciones sólidas y funcionales con tus compañeros de trabajo

● PROPORCIONA ACCESO

● INFORMA

Cómpralo ahora 



LISTA

de Confianza

CÓMO TENER UNA BUENA RELACIÓN CON TU JEFE

Autor: @GranTitán

Debes cuidar esta relación, por eso te traemos algunas recomendaciones para hacerlo.

INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Info Capital Humano / Idioma: español

Tiempo de duración: 2 minutos

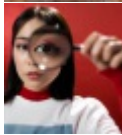
Fuente: 8 estrategias para tener una buena relación con tu jefe

Link de la fuente: <https://a.corta.r.link/UgqAi>



Resolución de problemas

No dependas de tu jefe por completo, demuestra tu autonomía, capacidad de prever inconvenientes y de proponer soluciones, antes de comentarlo con el equipo.



Atención al detalle

No solo debes poder resolver problemas, sino identificarlos. La calidad está en los detalles, así que tus esfuerzos en este aspecto serán muy apreciados.



Comunicación

Procura mantener la comunicación por el medio que tu jefe prefiera, ya sea por correo, audios o cara a cara.



Pide consejo

No solo trabajes para tu jefe, sino también con él, ya que son un equipo. No temas pedirle consejos, pues esto demuestra interés por aprender y que valoras su conocimiento.

↑↓ RANKER

de Confianza

LAS MEJORES ESTRATEGIAS PARA TENER BUENAS RELACIONES LABORALES

Autor: @GranTitán

Actualizado: 01-dic-2022

Según: Edith Gómez.

1



Verdad y honestad

Es fácil para algunos decir mentiras para quedar bien en el trabajo, pero las mentiras no se sostienen por mucho tiempo y, junto con ellas, caerá tu credibilidad.

3



Evitar los chismes

Aléjate de los compañeros que disfrutan hablar acerca de otras personas, de lo contrario, solo te volverás alguien indeseable y poco digno de confianza.

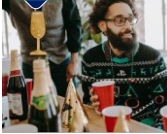
2



Cuidado con las palabras

Procura ser simpático y asertivo en tus comunicaciones. Ofender a alguien por descuido solo agravará los inconvenientes que pueda haber.

4



Participar en los eventos

Toda empresa realiza actividades extralaborales para ocasiones como cumpleaños. Participa de ellas para no pasar por odioso y generar más cercanía con tus compañeros.

INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Equipos & Talento / Idioma: español / Tiempo de duración: 3 minutos

Fuente: ¿Cómo crear buenas relaciones en el trabajo?

Link de la fuente: https://a.corta.r.link/D5c_wlm



BUSCALIBRE.COM

LIBRO

LIDERAZGO Y MOTIVACIÓN DE EQUIPOS DE TRABAJO



● INFORMA ● REDUCE LA ANSIEDAD

Cómpralo aquí 

Somos muchos los que en nuestra vida profesional hemos asesorado y participado en numerosas situaciones de cambio en organizaciones públicas y privadas de nuestro país.



↑
Anterior

↓
Siguiente



Mi contrato, derechos y obligaciones

¿QUÉ TAN AMPLIA ES LA BRECHA SALARIAL DE GÉNERO EN COLOMBIA?

Somos el segundo país de la OCDE con menor brecha salarial entre hombres y mujeres.

 Autor: @GranTitán

De acuerdo con un reciente estudio de la OCDE sobre brecha salarial entre hombres y mujeres, nuestro país ocupa el segundo lugar dentro del conjunto de 17 países miembro. Es decir, dentro de la OCDE, Colombia es el segundo país con brecha salarial de género más baja, esto es un 4% de diferencia. La antecede solo Bélgica con un 3.8% y, de los países de la región, México es el único que se asoma en la lista, pero aparece en puesto 8 con un 12.5%.

“Colombia es el único país de Latinoamérica con una posición favorable dentro del estudio”


Este estudio se basa en las ganancias promedio de los hombres en cada uno de tales países y coincide con las estimaciones sobre el tema que había entregado el DANE en 2019. Entonces, la brecha salarial por género en Colombia tenía una media de 12.9% y se afirmaba que por cada \$100 que recibía un hombre de salario por su trabajo, una mujer recibe \$87,1. Se agregaba que el promedio del ingreso laboral mensual para hombres empleados era de \$1,23 millones, mientras que, para las mujeres, el promedio estaba en \$1,07 millones. Así las cosas, pese al desalentador panorama nacional en otros aspectos, en cuanto a la brecha salarial de género el pronóstico es favorable. 



Foto tomada de: <https://www.w.pexels.com/es-es/foto/mujer-ordenador-portal-oficina-trabajo-842961/>

INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Santiago Díaz Gamboa / Idioma: español

Tiempo de consumo: 10 minutos / Fuente: Colombia es el segundo país de la OCDE que tiene menor brecha salarial de género

Link de la fuente: https://a.corta.r.link/tZ_DG1



Anterior



Todos



En convenio con

Central
Digital de
Seguros

SEGURO DE ACCIDENTES PERSONALES COLECTIVO



● EVITA MOLESTIAS ● PROPORCIONA ACCESO

[Más información](#)

HDI SEGUROS te ofrece la póliza de mascotas, la cual te permite asegurar a tus fieles compañeros brindándoles asistencia médica las 24 horas del día, traslado a hotel y guardería y asistencia exequial. Porque en HDI SEGUROS creemos que tu mejor amigo debe tener la mejor protección.



LO QUE DEBES SABER PARA PLANEAR TUS VACACIONES

Autor: @GranTitán

Estos son algunos datos relevantes para solicitarlas.

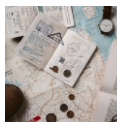
INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Laura Vita Mesa / Idioma: español /

Tiempo de duración: 4 minutos

Fuente: Lo que debe tener en cuenta antes de planear y pedir sus vacaciones de fin de año

Link de la fuente: https://a.corta.r.link/O9_DZPg



Tiempo y plazo

Las vacaciones se dan después de un año de trabajo y debes solicitarlas con mínimo 15 días de antelación. Se conceden de oficio o a petición.



Acumulación y vencimiento

Es obligatorio tomar al menos 6 días de vacaciones al año, los días restantes son acumulables hasta por dos años después del año causado. Después de este tiempo se vencen.



Pago

Si tu salario es fijo, el pago incluye recargos nocturnos, pero no dominicales, festivos, ni horas extras. En cambio, si es variable, el pago corresponde al promedio devengado en el último año.



Interrupción

El empleador puede interrumpir las vacaciones de un empleado por alguna contingencia, pero, superado el impase, debe permitirle reanudarlas sin derecho a objeción.



LOS PAÍSES QUE MÁS SUFREN ESTRÉS LABORAL

Autor: @GranTitán

Actualizado: 01-dic-2022

Según: Marsh McLennan



1

México

El promedio de trabajadores que dicen sentirse extremadamente, muy o algo estresados es del 63%.



3

Estados Unidos

Aunque también tiene un promedio del 59% de empleados estresados, superó a los demás con el mayor promedio de trabajadores altamente estresados (25%).



2

India

En la segunda posición tenemos a este país asiático. El promedio de empleados estresados allí es del 59%.



4

Colombia

En nuestro país, el 54% de los empleados se queja de estrés en su trabajo. Superamos el promedio global (50%) y el de América latina (56%).

INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Natalia Gaviria González / Idioma: español / Tiempo de duración: 3 minutos

Fuente: Colombia, el cuarto país con más personas que sufren estrés laboral a nivel global

Link de la fuente: <https://a.corta.r.link/F2xUQA>




LOPEZ & LOPEZ
 - Abogados -

ASESORÍA EN DERECHO LABORAL

● EVITA MOLESTIAS ● REDUCE EL RIESGO

Más información 

Contamos con los mejores Abogados laborales. Al igual que un alto portafolio de servicios en la asesoría de Derecho Laboral.

Además, tenemos más de 10 años de experiencia en el campo.



Mis trabajos ocasionales

¿QUÉ ES EL EMPLEO ATÍPICO Y CUÁLES SON SUS CONSECUENCIAS?

Estos empleos no dan garantía de un ingreso adecuado y estable, ni protección ante riesgos laborales.

Autor: @GranTitán

Según la OIT, se consideran trabajos atípicos el empleo temporal, el trabajo a tiempo parcial, el trabajo temporal a través de una agencia o tercero, la subcontratación, el trabajo por cuenta propia y las relaciones de trabajo ambiguas. Se ha comprobado que este tipo de trabajos tienen desventajas en las condiciones de su contrato de hasta un 30%, comparado con un empleo más formal.

“Se consideran trabajos atípicos el empleo temporal, a tiempo parcial, a través de una agencia o tercero, entre otros”

La situación de Colombia en este tema es complicada. Hay factores positivos, como una distinción clara entre contrato directo e indirecto o que “la informalidad en los trabajos atípicos de contrato abierto es del 10%, mientras que en los contratos de término fijo es del 20%”. Sin embargo, en trabajo de medio tiempo juvenil, estamos entre los peores países del mundo para conseguirlo y, por si fuera poco, respecto a la duración de los contratos atípicos, solo estamos por encima de Catar y Sudán.

La OIT recomienda llenar los vacíos legales que hacen más vulnerable al trabajador atípico, fortalecer la negociación sindical de este gremio y crear políticas sociales que definan sus necesidades en cuanto a formación y cuidado de la familia. Así, hay mucho que hacer para lograr igualdad en el trato de todos los trabajadores. 🌐



Foto tomada de: <https://www.pexels.com/es-es/foto/hombre-de-pie-fielante-del-tazon-y-mirando-hacia-la-izquierda-375889/>

INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Semana / Idioma: español

Tiempo de consumo: 2 minutos

Fuente: ¿Qué es el empleo atípico y cuáles son sus consecuencias?

Link de la fuente: <https://a.corta.r.linkkA5Ns8>



Central
Digital de
Seguros

Autorizado por

sura

Seguro de accidentes



● BIENESTAR

● REDUCE EL RIESGO

Cotiza tu seguro 

Producto autorizado por Seguros Generales Suramericana S.A., para su comercialización a través de Central Digital de Seguros LTDA.

Sabemos que el riesgo está en todas partes y tenemos un seguro con el que te sentirás más protegido, sea porque te gusta salir en tu bicicleta, conduces tu carro con frecuencia o caminas tranquilo por un parque.

Con el Seguro de Accidentes Personales te indemnizamos a ti o a tus beneficiarios en caso de que presentes alguna invalidez o fallezcas con motivo de una situación accidental.



LO QUE DEBES SABER SOBRE EL TRABAJO TEMPORAL EN COLOMBIA

Autor: @GranTitán

Conoce los principales aspectos de esta modalidad laboral en nuestro país.

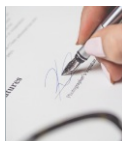
INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: GSH / Idioma: español

Tiempo de duración: 4 minutos

Fuente: Trabajos temporales en Colombia

Link de la fuente: <https://a.corta.r.linkH hvCP0>



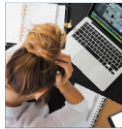
Tipos de contrato

“Por obra o labor”, cuyo pago depende del cumplimiento de una asignación; “A término fijo”, de máximo 3 años; y “A destajo”, que paga la producción y no el tiempo dedicado.



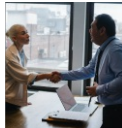
Ventajas

Es una forma de ingresar al mercado laboral, te permite desarrollar diferentes funciones, aprender sobre diversos temas y hacer contactos.



Desventajas

Por su naturaleza, no es un trabajo que permita lograr estabilidad laboral, ni aspirar a beneficios no salariales dados por la empresa.



Empresas de servicios temporales

Ayudan a las compañías a contratar grandes cantidades de personal para trabajo en temporadas específicas o proyectos especiales.



LAS MEJORES EMPRESAS DE SERVICIOS TEMPORALES EN COLOMBIA

Autor: @GranTitán

Actualizado: 01-dic-2022

Según: lanota.com

1

Adecco

Adecco

Consultora líder en la gestión del talento humano. Tiene presencia en más de 60 países y más de 5.000 oficinas.

3

ACTIVOS

Activos

Con 37 años de experiencia, ofrece respaldo a todos los sectores en la consecución de recursos humanos para tareas específicas.

2

eficacia

Eficacia

Compañía experta en soluciones comerciales y de mercadeo, así como en soluciones de gestión humana. Tiene presencia en Colombia, Ecuador y Perú.

4

ManpowerGroup

Manpower

Realizan atracción, reclutamiento, selección, contratación, evaluación, desarrollo y gestión del talento. Se encuentran en 80 países y llevan 40 años operando en Colombia.

INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: LaNota.com / Idioma: español / Tiempo de duración: 2 minutos

Fuente: Ranking 2021 suministro personal temporal de Colombia

Link de la fuente: <https://a.corta.r.linkJh18dB>



Susíbete a

Workana

< Y TRABAJA COMO FREELANCER >



Afiliate aquí 

● **CONECTA** ● **HACE DINERO**

Gana más proyectos suscribiéndote a nuestros planes para freelancers

- Membresía plus, para quienes están empezando
- Membresía profesional, para quienes quieren seguir creciendo
- Premium, para alguien que ya quiere tomarlo como trabajo de tiempo completo.



GRANDES DEL MES | MI TRABAJO Y CARRERA



Gran TikTok

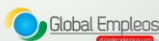
Prepárate para pedir tu aumento con los consejos de Randstad

¿Cómo pedir un aumento de sueldo?

Autor: randstad_espana

Ver TikTok

10 ¿PREGUNTAS TRAMPA?



Gran video de YouTube

Aprende a responder las preguntas trampa en tu entrevista de trabajo

10 preguntas trampa en una entrevista laboral

Autor: Global Empleos

Ver video



Gran TED Talk

No dejes que tu experiencia te defina, mejor demuestra tus capacidades y potencial

Looking for a job? Highlight your ability, not your experience | Jason Shen

Autor: TED

Ver TED Talk



33 CONSEJOS PARA EL TELETRABAJO

Guía de productividad para trabajar de forma efectiva



CARMEN CORRAL

Gran Libro

Optimiza tu forma de teletrabajar con los consejos que te trae este libro.

33 Consejos para el teletrabajo

Autor: Carmen Corral

Ver libro



Gran episodio de podcast



No permitas que un mal ambiente laboral afecte tu desempeño en el trabajo.

La mejor actitud ante personas tóxicas en el trabajo / Trabajo Feliz :)

Autor: José Antonio Fernández Vinas

Escuchar podcast



Gran documental



Una investigación sobre cómo el trabajo y la vida tienen una barrera cada vez más difusa.

Agotados - Equilibrio entre el trabajo y la vida - Documental

Autor: GemStones Arch

Ver documental





Comunidad local

Gran Titán
Recomendaciones *de Confianza*™

Compartir el documento en pdf 

[Desuscribirme de la publicación](#)