

# RECOMENDACIONES

## *de Confianza*

de  Gran Titán

CONTENIDOS • EXPERTOS • MARCAS • LUGARES • SERVICIOS • PRODUCTOS

## Grandes del mes

- > Podcasts
- > Vídeos
- > Entrevistas
- > Contenidos
- > **y muchos más...**

## Contenidos

- Inspiradores
- Emocionantes
- Edificantes
- Empoderantes



## Mi plan de vida

TEMA DE LA EDICIÓN >

# LA INFLUENCIA DE QUIENES TE RODEAN

Desde tu familia hasta tus amigos, tus decisiones importantes son el resultado de las personas e información que te rodean.

# BIENVENIDO



**RECOMENDACIONES DE CONFIANZA** LLEGA A TI COMO  
UN BENEFICIO POR PERTENECER A LA **COMUNIDAD GRAN TITÁN**  
¡DISFRÚTALA!



El Usuario entiende que Gran Titán actúa en la presente publicación como un simple agregador y distribuidor de ofertas comerciales de terceros con quienes es posible que no tenga vinculación contractual alguna. Por lo anterior, los comercios/terceros son directamente responsables por todo lo relativo a la oferta comercial, que incluye sin limitación en los eventos en que su contenido no corresponda a la realidad o induzca a error. El Usuario exime de responsabilidad a Gran Titán por cualquier oferta comercial de un tercero publicada en la presente publicación. [Para más detalle consulte aquí.](#)



Todos



Siguiendo

# SOY TU Titán de Confianza™

¡Hola, Bienvenido a mi publicación, Recomendaciones de Confianza! Te invito a que descubras contenidos, productos, servicios, historias y **mucho más sobre temas importantes en tu vida.**



## Titan Gran Titan

titan@grantitan.com

+57 311 479 5868  
Elite

Escíbeme 


### VISITA MIS REDES SOCIALES

 alejavelandiac

 @alejavelandiac

Gran Titán te entrega esta publicación a través de un Titán de Confianza que gana comisión por tus compras basadas en nuestras recomendaciones.

Nuestra comunidad de miembros afiliados autorizan expresamente a su Titán de Confianza para enviarle sus publicaciones periódicamente.

**Compromiso Anti Spam:** si has recibido esta publicación de este(a) Titán a través de tu correo electrónico o alguna aplicación de mensajería instantánea sin haberlo acordado previamente, Repórtalo [aquí](#) 



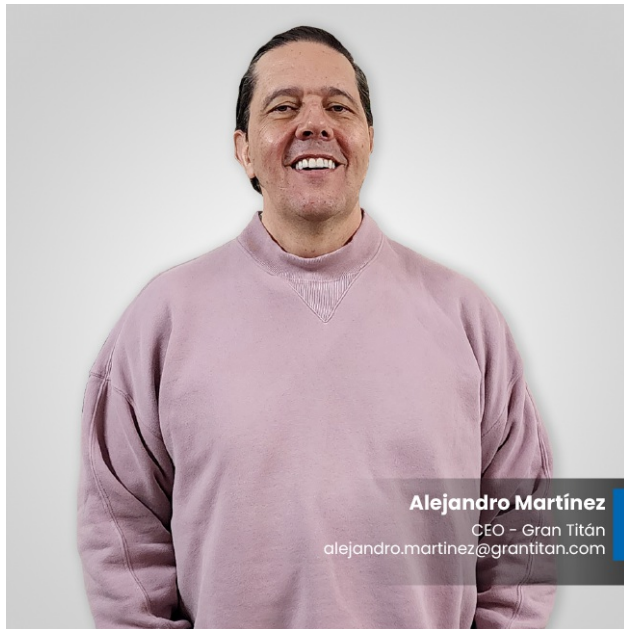
Todos



Siguiendo

# LA INFLUENCIA DE QUIENES TE RODEAN

Ser selectivo a la hora de construir relaciones potenciará tu crecimiento personal.



**Alejandro Martínez**

CEO - Gran Titán  
alejandro.martinez@grantitan.com

Quién no ha escuchado el refrán “dime con quién andas y te diré quién eres”, haciendo alusión a la influencia que tienen en nosotros las personas que frecuentamos. Frases como esta son las que nos llevan a reflexionar sobre quiénes nos rodean y cómo pueden favorecer o dificultar nuestros proyectos. Ciertamente, se sabe que gran parte de lo que aprendemos es el resultado de la imitación, por lo que es importante pensar con qué tipo de personas compartimos en espacios cotidianos como

**“Se sabe que gran parte de lo que aprendemos es el resultado de la imitación”**

el hogar, el trabajo, la escuela o demás comunidades de las que hacemos parte.

Por eso, en esta edición de Recomendaciones de Confianza, la comunidad Gran Titán quiere ahondar en este asunto y compartirte información valiosa, personajes titánicos, grandes historias, resúmenes, rankers y listas de confianza, para que conozcas cómo la grandeza se construye gracias a las referencias, apoyo y complicidad de tus allegados. 🌟

## Recomendaciones del editor en esta edición

### Resumen

**El club de las 5 de la mañana**

[Leer resumen](#) 🌟

### Lista de confianza

**Claves para potenciar tus habilidades**

[Leer lista](#) 🌟

### Resumen

**Así podrás identificar tus talentos y usarlos a tu favor**

[Leer resumen](#) 🌟

### Lista de confianza

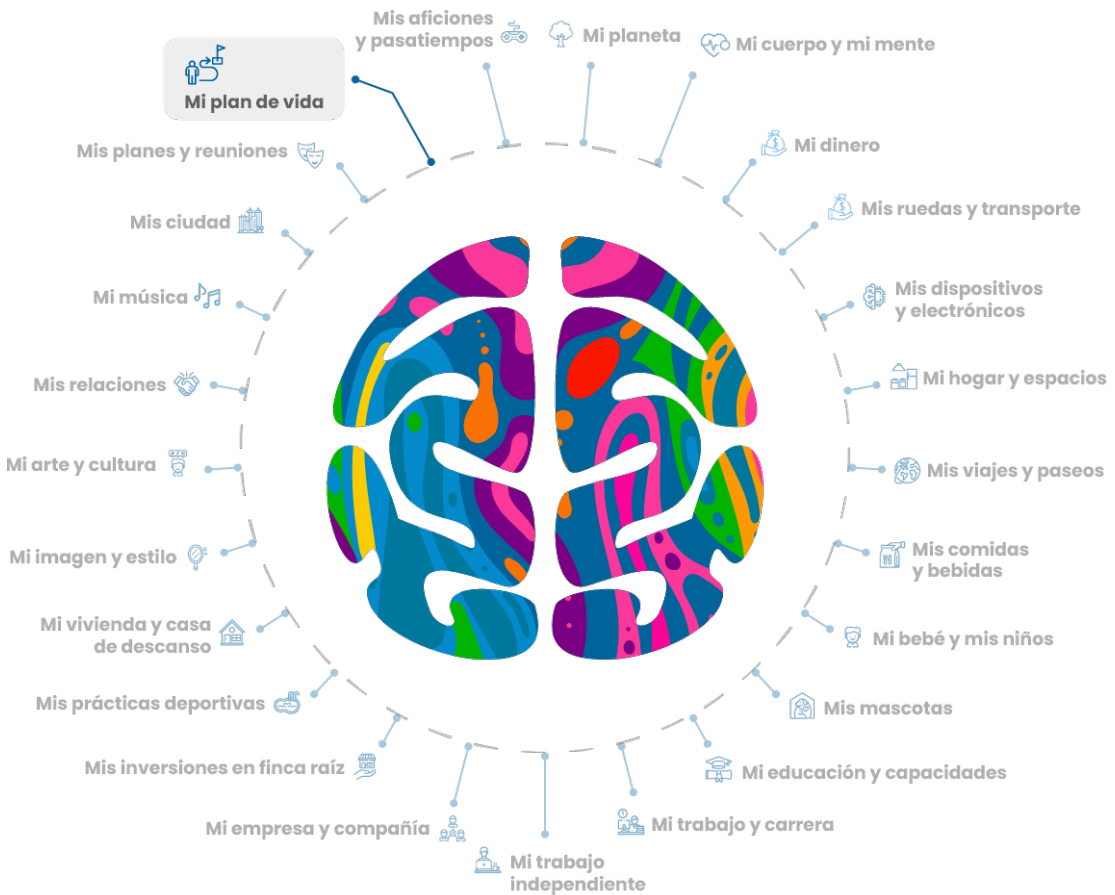
**Consejos para elegir el mejor país para ti**

[Leer lista](#) 🌟

Sede en Bogotá: Cra 28 # 85A-59, barrio Polo Club, Bogotá. Línea nacional: 01 6213 200 700. Línea Bogotá: (601) 6210070. ISSN: 0231-4837. Correo: contacto@grantitan.com Suscríbete a la comunidad de Recomendaciones de Confianza más grande de Colombia con la ayuda de tu Titán de Confianza.

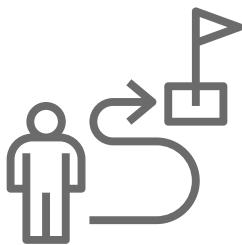


# LOS TEMAS QUE IMPORTAN





# MI PLAN DE VIDA



## Contenido

Página 14	<b>Mi propósito</b>	
Página 17	<b>Mis objetivos y metas</b>	
Página 20	<b>Mi habilidad única</b>	
Página 23	<b>Mi aprendizaje y desarrollo de capacidades</b>	
Página 26	<b>Mis valores y principios</b>	
Página 29	<b>Mis ídolos y héroes</b>	
Página 32	<b>Mis libertades</b>	
Página 35	<b>Mi geografía y entorno</b>	
Página 38	<b>Mi mentalidad y filosofía</b>	
Página 41	<b>Mi edad, mis etapas</b>	
Página 44	<b>Mi contribución y obras sociales</b>	
Página 47	<b>Mi legado</b>	





Imagen de Freepik

La influencia de quienes te rodean

# TU PROPÓSITO VITAL Y TUS METAS

Saber diferenciar entre ambos te ayudará a definir tu plan de vida.

**T**odos los seres humanos necesitamos dotarnos de un sentido que brinde dirección a nuestras vidas. Por ejemplo, algunos de nosotros deseamos tener un impacto positivo en nuestra sociedad y nuestro mundo mediante la labor medioambiental o asumiendo la defensa de alguna población vulnerable. A estas motivaciones en gran escala, aunque aún poco definidas, las denominamos propósito vital.

Este propósito otorga dirección a nuestro plan de vida, puesto que es la gran meta de llegada de todos nuestros

esfuerzos. Sin embargo, para cumplir con este propósito se requiere de pasos más pequeños, a los cuales llamamos objetivos. Entonces, si queremos ser activistas medioambientales, uno de nuestros primeros objetivos podría ser estudiar una carrera relacionada como Ingeniería Ambiental. Así, poco a poco nuestro plan de vida ya no solo tendrá una dirección, sino que estará detalladamente estructurado con lo que buscaremos hacer en cada etapa.👉



Anterior



Todos

# HISTORIA

TITÁNICA



Imagen de Freepik

## CUESTIONAR LA FELICIDAD COMO PROPÓSITO FINAL DE LA VIDA

El filósofo Byung-Chul Han pone en duda las búsquedas de éxito y autorrealización poco reflexivas.

 Autor: @GranTitán

Para Byung-Chul Han, filósofo surcoreano, nuestra sociedad ya no es disciplinaria, sino una del rendimiento y la autooptimización. Con esto se quiere decir que ahora, en lugar de encontrarnos con castigos y obligaciones, la sociedad promueve la motivación y la autorrealización; el mandato de la época, resumidamente, es "sé feliz". Aunque esto pueda parecer provechoso en una primera impresión, para el filósofo es, en realidad, una forma de dominación aún más potente y sutil.

La felicidad, que ahora es como cualquier otro bien del que hay que acumular más y más, se vuelve una fuente perpe-

tua de rendimiento. Así, en la medida en que se le exige al individuo que sea feliz y se le imponen ideales de autorrealizamiento, este es reprimido con mayor intensidad a pesar de que no se lo obligue directamente.

**"Ahora, en lugar de encontrarnos con castigos y obligaciones, la sociedad promueve la motivación y la autorrealización; el mandato de la época, resumidamente, es 'sé feliz'"**

de equidad laboral, por ejemplo, se pregona el verlo todo como una oportunidad para construir la vida profesional, incluso si el campo laboral es cada vez más precarizado.

Además, el hecho de que se haga al sujeto el único responsable de su felicidad y éxito, y por ende de su fracaso, termina encubriendo diversas injusticias sociales. Ahora, en lugar de denunciarse la falta

### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Cultura Inquieta- Byung-Chul Han / Idioma: español / Tiempo de consumo: 6 minutos

Fuente: Byung-Chul Han: la nueva fórmula de dominación es "sé feliz"

Link de la fuente: <https://culturai nquieta.com/es/pensamiento/item/18382-byung-chul-han-la-nueva-formula-de-dominacion-es-se-feliz.html>





# HISTORIA

## TITÁNICA



Padre José Joaquín Salcedo

## KARMA PALSANG LING: UN CENTRO DE RETIROS BUDISTA EN EL CORAZÓN DE BOYACÁ

Si te llama la atención emprender el camino a la iluminación, te mostramos un lugar lleno de grandes maestros y aprendizajes para que te animes.

 Autor: @GranTitán

A 10 km de Villa de Leyva, en la vereda Gachantivá Viejo, se encuentra el centro de retiros Karma Palsang Ling (KPL), propiedad de la comunidad (o sangha) de la escuela budista Camino del Diamante en Colombia. El nombre de este sitio significa "lugar de todo bueno y radiante" y le fue otorgado por el Lama Ole Nydahl en 2015, 2 años después de que iniciarán las gestiones de adquisición de terrenos y construcción. El Lama Ole Nydahl, quien es un reverenciado maestro del

Camino del Diamante, afirma sobre este lugar que es un espacio para alejarse de la cotidianidad y de las impresiones que la componen, de modo que se posibilite liberar la mente para hacernos conscientes de ella, enfocarnos en las prácticas budistas y trabajar en nuestros problemas personales. Así, KPL, acoge diversos cursos, encuentros y profesores viajeros adscritos a esta rama del budismo, de modo que es un lugar excelente para crecer en esta práctica y encaminarse hacia la iluminación. 🌟

**“Es un espacio para alejarse de la cotidianidad y de las impresiones que la componen, liberando la mente para hacernos conscientes de ella”**

### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Cultura Inquieta - Byung-Chul Han / Idioma: español / Tiempo de consumo: 8 minutos

Fuente: Karma Palsam Ling, lugar de todo lo bueno y radiante

Link de la fuente: <https://budismocolombia.co/centros/karma-palsang-ling/>



# PERSONAJE

## TITÁNICO

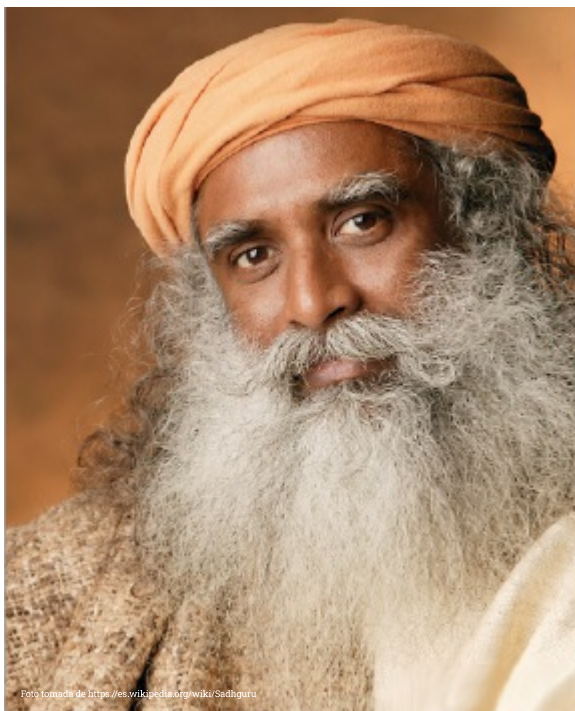


Foto tomada de <https://es.wikipedia.org/wiki/Sadhguru>

## SADHGURU, EL YOGUI INDIO DEFENSOR DE LA ESPIRITUALIDAD

**Autor:** @GranTitán

**A sus 25 años dejó su granja y con todas sus ganancias decidió emprender un viaje de búsqueda personal.**

**E**n cuanto a espiritualidad, sus videos son los más vistos de YouTube; muchos de ellos han sido en compañía de grandes famosos de la actualidad. Esto demuestra su gran influencia en el pensamiento de muchos, quienes acuden a él en búsqueda de una voz de apoyo, guía y motivación para emprender su día a día.

### ● Primeros años

Nace en 1957, en la India. Durante su infancia se debe trasladar a muchos lugares debido al trabajo de su padre.

A los 10 años coincide con Malladihalli Sri Raghavendra Swamiji, un maestro del yoga. Gracias a él aprende los conceptos básicos del yoga y la espiritualidad.

En cuanto a sus estudios, puede decirse que siempre fue un alumno destacado. En 1973 se gradúa de la Universidad de Mysore, en Literatura Inglesa.

Compra y construye una granja en un lugar remoto. Allí también emprende en el sector de la construcción.

### ● Darle rumbo a su vida

En 1982, a la edad de 25 años, Sadhguru decide dejarle todo a sus amigos y emprender un viaje de todo un año para explorar.

En 1983 da su primera clase de yoga. Continúa con este destino y viaja por varias partes en su motocicleta, donando las ganancias de sus clases a la caridad y subsistiendo solo con las ganancias de su granja.

En 1984 se casa con Vijay Kumar, con quien tiene una niña. Su vida de matrimonio dura solo hasta 1997, debido a que su esposa fallece.



## • Una vida llena de propósitos

En 1992, abre la Fundación Isha, donde ofrece programas de yoga y educación espiritual. Todos los servicios son ofrecidos por voluntarios.

**“En 1983 da su primera clase de yoga. Continúa con este destino y viaja por varias partes en su motocicleta, donando las ganancias de sus clases a la caridad”**

Durante toda su carrera como yogui, por la que se volvió viral en YouTube, ha demostrado su propósito de promover una vida también en pro del medio ambiente. Por esto ha recorrido gran cantidad de la India, para concientizar a la gente a que colabore con este tipo de proyectos.

Además, sus libros han aparecido en la lista los más vendidos de *The New York Times*, donde reflexiona sobre el amor y la espiritualidad.

También ha promovido eventos para revitalizar el suelo terrestre.

### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

**Autor:** Unique News Online

**Idioma:** inglés

**Tiempo de consumo:** 5 minutos

**Fuente:** Sadhguru (Jaggi Vasudev) Biography: Age, Education, Net Worth, Personal Life, Family, Wife, Children, and Youtube Videos

**Link de la fuente:** <https://acortar.link/VGQN8y>



Foto tomada de <https://www.news18.com/news/india/sadhguru-videos-cross-3-51-billion-views-in-2022-youtube-subscribers-shoot-to-11-million-in-english-6748483.html>



# PERSONAJE

## TITÁNICO



Foto tomada de <http://www.elplanpar.com/poblacion/2016/12/estos-los-titanes-caracas-que-les-desde-anonimato-de-espuela-una-mejor-colombiana-attachmen-elkin-zapata>

## ELKIN ZAPATA, DE INDIGENTE A FUNDADOR DE UNA FUNDACIÓN DE REHABILITACIÓN

 Autor: @GranTitán

Hasta el día en que un viejo conocido le reclamó por su aspecto y su olor, él cayó en cuenta del daño que se estaba haciendo.

**E**lkin Zapata es hoy un hombre reconocido en Villavicencio por su labor social, sin embargo, esto no habría sido posible si no hubiera aprendido de sus malas decisiones y hubiera demarcado un nuevo camino que lo llevaría a ser una referencia para las personas que ha ayudado con su fundación, Casa del Alfarero.

### • El momento de las malas decisiones

Estudió en el Colegio La Salle, uno de los institutos más costosos de Villavicencio. Su puntaje le permitió mantenerse becado.

Entró a la Universidad Nacional con el objetivo de estudiar Psicología y Química. Sin embargo, el mismo reconoce que la rebeldía lo llevó por el camino de las drogas, así como estar “en sintonía con sus amigos”.

Aunque este problema fue imperceptible al principio, a los 6 meses ya estaba viviendo en la calle del Cartucho.

### • Una vida difícil en las calles

Durante 2 años vivió en Bogotá bajo esta misma situación. Después se mudó a Villavicencio a buscar el apoyo de su familia. Sin embargo, el respaldo que le proveyeron no fue el mejor, ya que su familia buscó abrazarlo y cobijarlo, pero no hacerlo caer en cuenta del camino en el que estaba.

Habitó por otros 2 años el basurero de Maizaro. Cuenta que se aprovechó de forma manipulativa del amor de su familia, y con esto se sumergió más en este mundo.

Años después, cuando deambulaba por las calles buscando dinero, se encontró con un viejo amigo de la universidad a quien le pidió dinero, este se lo dio, pero le dijo que se fuera por su mal olor y aspecto, que le daba vergüenza que sus hijas lo vieran. Este fue el momento de revelación.



## • Una decisión con propósito

Al momento de volver a su cambuche, se dio cuenta de todo, como si nunca lo hubiera percibido. Olía mal, tenía tuberculosis y había perdido la movilidad de una de sus manos, producto de sus malos pasos. Todo esto sin contar el daño que le había hecho a su familia.

Decide salir de allí y pedir que lo internen en un centro de rehabilitación.

### “Ha ayudado a más de 15 mil personas con problemas de drogadicción, con ayuda de recursos de la comunidad”

Meses después sale recuperado y con el objetivo de crear una fundación para ayudar a personas con este problema.

Sin ahorros y nada que ganar ni perder, le pide ayuda a una vecina para que le arriende una casa y así crear su fundación. Ella accede y allí empieza su sueño.

Casa del Alfarero ha ayudado a más de 15 mil personas con problemas de drogadicción, financiada con recursos de la comunidad. Así, sirve en la actualidad para atender casos críticos, personas que necesitan baño o comida, atención médica y donar ropa.

Ha recibido múltiples reconocimientos a nivel nacional e internacional, fruto de su labor de entrega tras haber pasado superado múltiples pruebas y proponerse un objetivo de vida.

#### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

**Autor:** Las 2 Orillas

**Idioma:** español

**Tiempo de consumo:** 4 minutos

**Fuente:** Elkin Zapata: el hombre que pasó de indigente a dirigir una fundación que ayuda drogadictos

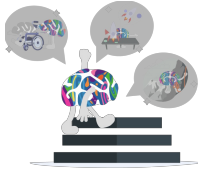
**Link de la fuente:** <https://acortar.link/aWFFwi>



Foto tomada de <https://www.agendahoy.co/2017/08/el-hombre-que-salio-de-la-indigencia.html>



Siguiente  
↓



# Mi propósito

## EL CLUB DE LAS 5 DE LA MAÑANA

Una propuesta eficaz para el alcance de la autodisciplina.

 Autor: @GranTitán

**E**l escritor Robin Sharma nos propone un método para que, de forma autónoma, trabajemos por nuestros objetivos día a día. Aquí se sostiene la teoría de que el momento de mayor actividad en el día es a las 5 am, pues es el espacio en el que podremos trabajar en nosotros mismos disfrutando de estar recién despiertos en la calma de la madrugada; esto nos ayudará a crear hábitos e introducirlos con persistencia en nuestra vida.

**“El momento de mayor actividad en el día es a las 5 am, pues es el espacio en el que podremos trabajar en nosotros mismos”**

Sin embargo, para poner en práctica este método debemos tener una buena preparación para el sueño 3 horas antes de irnos a dormir: tomar una comida, desconectarse de la tecnología, conversar con seres queridos, meditar, leer, agradecer y tomar un baño. Esto nos asegurará un buen descanso. Ahora bien, a las 5 am nos despertaremos y aplicaremos el método 20/20/20: 20 minutos de ejercicio, 20 minutos de reflexión y 20 minutos para el crecimiento personal por medio de la lectura y el estudio de un tema. Asimismo, podremos complementar estos nuevos hábitos de autodisciplina escuchando audiolibros mientras vamos en el transporte, haciendo una lista de los 5 objetivos mínimos del día o creando una burbuja de concentración.🔗

### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Visual Ananda

Idioma: español

Tiempo de consumo: 7:31 minutos

Fuente: El Club de las 5 AM (Robin Sharma) - Resumen Animado

Link de la fuente: <https://www.youtube.com/watch?v=WxJlhGVmScc>





# LISTA

de Confianza

## 4 APRENDIZAJES SOBRE LA DIFICULTAD POR VIKTOR FRANKL

**Autor:** @GranTitán

El autor de *El hombre en busca del sentido*, haciendo uso de su experiencia en los campos de concentración, nos enseña a resistir.

### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

**Autor:** La mente es maravillosa / **Idioma:** español

**Tiempo de duración:** 4 minutos

**Fuente:** 10 lecciones de Viktor Frankl sobre la adversidad

**Link de la fuente:** <https://acortar.link/14bApj>



### La importancia de elegir

Sin importar las circunstancias que nos toque vivir, es crucial que mantengamos nuestras convicciones y escojamos con base en ellas.



### La vida siempre tiene sentido

La desesperanza es simple y llanamente la falta de sentido. Si se le encuentra sentido incluso a la dificultad, esta podrá ser transformada en algo significativo.



### Da lo mejor todos los días

Es importante que nos tracemos esta meta todos los días. Cada pequeña acción nos conduce en este camino hacia la superación.



### Busca un aliciente

Encontrar algo o alguien nos permite cambiar nuestra actitud hacia los eventos, incluso si no tenemos poder sobre ellos. Siempre hay algo que podemos cambiar en nuestro interior.

## ↑↓ RANKER

de Confianza

## LAS 4 TÉCNICAS MÁS IMPORTANTES DE LA LOGOTERAPIA

**Autor:** @GranTitán

**Actualizado:** 11-Ene-2023

**Según:** Adrián Triglia - Psicología y mente



### Diálogo socrático

La confrontación de las creencias y opiniones del paciente al estilo de Sócrates, también conocido como mayéutica, es una herramienta frecuente de los psicólogos cognitivistas.



### Confrontación

La técnica es bastante obvia: consiste en retar los comportamientos y actitudes del paciente, de modo que este se concientice de ellas y las modifique.



### Desreflexión

Una técnica que se aplica con pacientes que emplean excesiva energía mental en repensar ciertas cosas; lo que se busca es redirigir esa energía.



### Intención paradójica

Lo que se procura es que el paciente intensifique determinados síntomas en un contexto diferente al que los provoca; simplemente se causa lo que el paciente teme para que lo supere.

### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

**Autor:** Adrián Triglia - Psicología y mente / **Idioma:** español / **Tiempo de duración:** 10 minutos

**Fuente:** La Logoterapia de Viktor Frankl: teoría y técnicas

**Link de la fuente:** <https://psicologiymente.com/clini/ca/logoterapia>



Anterior



Todos

Alejandro Morales  
Psicólogo Clínico



# Coaching de vida

Birindamos acompañamiento a personas que requieran mejorar o reconocer las áreas esenciales del individuo, como lo son la familia, la salud, la orientación personal y profesional, las relaciones de pareja, el sentido de vida, el desarrollo espiritual, entre otros.

● INFORMA ● BIENESTAR ● REDUCE LA ANSIEDAD

Más información 





↑  
Anterior

↓  
Siguiente



## Mis objetivos y metas

# ¿CÓMO FIJAR METAS?

Cuando empiezas a trabajar por un objetivo que ya tienes establecido, también estarás siendo esa persona que se necesita para lograrlo.

 Autor: @GranTitán

Tras muchos años de luchar con una compleja situación financiera, Jim Rohn diseñó un sistema de metas que transformó su vida radicalmente, tanto así que lo ha enseñado a multitudes de personas encaminándolas a un éxito similar. El primer paso del método consiste en escribir los 5 logros más importantes de tu vida, con esto reconocerás tu capacidad para triunfar y verás que, si lo hiciste en medio del desorden, podrías lograr mucho más si sigues este camino. Posteriormente, vas a anotar todas las cosas grandes y pequeñas que quieras lograr en los siguientes 10 años; a cada cosa en la lista le darás un estimado en años que te costará lograrlo, un número del 1 al 10.

**“El primer paso del método consiste en escribir los 5 logros más importantes de tu vida, con esto reconocerás tu capacidad para triunfar”**

Ahora, vas a escoger las metas más importantes que pretendes lograr en 1 año, ya que serán a las que más energía debes dedicarles y las que impulsarán las posteriores. Además, a cada una de estas metas importantísimas le asignarás un por qué, una motivación para alcanzarlas. Por último, vas a procurar equilibrar la cantidad de metas a corto (1), mediano (3-5) y largo plazo (10), y también vas a reflexionar sobre el tipo de persona que debes ser para conseguirlas.👤



### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Julián Delgado / Idioma: español

Tiempo de consumo: 7 minutos / Fuente: Sistema de metas de Jim Rohn para cambiar tu vida y alcanzar lo que deseas

Link de la fuente: <https://acortar.link/cjLEDO>



# LISTA

de Confianza

## 4 PREGUNTAS CLAVE PARA PLANTEARSE OBJETIVOS

**Autor:** @GranTitán

El éxito al plantear tus objetivos está en qué tan claro y detallado eres al proponértelos. Estas preguntas te ayudarán.

### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

**Autor:** Habitualmente / **Idioma:** español

**Tiempo de duración:** 11 minutos

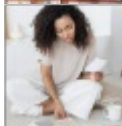
**Fuente:** Infografía: Las 6 preguntas más importantes para lograr objetivos y tener éxito

**Link de la fuente:** <https://habitualmente.com/lograr-objetivos/>



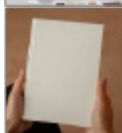
### ¿Cuál es tu gran meta?

Un objetivo retador te pondrá a prueba y te dará la motivación suficiente para alcanzarlo.



### ¿Qué actividad define esta meta?

Entre más específico seas detallándola, más probabilidades tendrás de llegar a ella.



### ¿Qué te motiva a hacerlo?

Encontrar el verdadero valor personal para alcanzarla le dirá a nuestro cerebro cuál es el motivo por el que queremos llegar a ese punto.



### ¿Con qué acción inmediata puedo empezar?

Marca objetivos a corto plazo, esto te ayudará a ser constante al cumplir pequeñas metas en pro de una más grande.

## ↑↓ RANKER

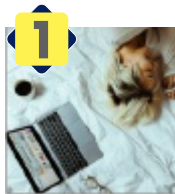
de Confianza

## LOS MEJORES CONSEJOS PARA ALCANZAR TUS METAS

**Autor:** @GranTitán

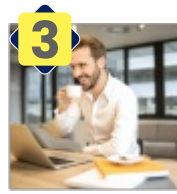
**Actualizado:** 11-Ene-2023

**Según:** Forbes



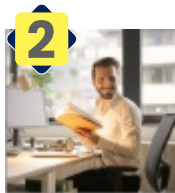
### 1. Evita escudarte en excusas absurdas

No hay peor enemigo que uno mismo cuando se emprende el camino para alcanzar alguna meta. Deja atrás los pretextos y pon en marcha las acciones.



### 3. Disfruta del proceso

Así valdrá la pena dedicarle tiempo a ello, de lo contrario todo podrá volverse tortuoso.



### 2. Haz que tus metas estén en consonancia con tu vida personal

Organiza tus metas para que estas terminen coincidiendo con aquello que te planteas a diario. De esta manera, será más sencillo alcanzarlas.



### 4. Sueña despierto

Este es el primer paso para desear luchar por alcanzar tus objetivos, pero recuerda: aterriza todo para que se haga realidad.

### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

**Autor:** Forbes / **Idioma:** español / **Tiempo de duración:** 3 minutos

**Fuente:** 10 consejos para alcanzar tus metas

**Link de la fuente:** <https://forbes.es/lifestyle/4180/10-consejos-para-alcanzar-tus-metas/>



En convenio con  
Central Digital de Seguros

# FLEXIAHORRO



La póliza FlexiAhorro te permite construir sueños, sin restricciones, porque se adapta a tus posibilidades económicas y te brinda liquidez cuando lo necesitas para situaciones inesperadas.

## DESDE \$100.000 ES POSIBLE GENERAR EL AHORRO



SIMPLIFICA



CONECTA

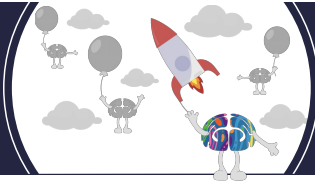
Cotiza aquí

Producto autorizado por **Mapfre Seguros** para su comercialización a través de **Central Digital de Seguros LTDA.**



↑  
Anterior

↓  
Siguiente



## Mi habilidad única

# ASÍ PODRÁS IDENTIFICAR TUS TALENTOS Y USARLOS A TU FAVOR

Identificar en lo que más inviertes dinero te podrá decir lo que realmente disfrutas y tu posible talento.

 Autor: @GranTitán

**C**on el ajetreo de la vida diaria podemos llegar a sentir que no tenemos ningún talento o habilidad que potenciar, pero puede que no se trate de eso, sino que tal vez no te has dado el tiempo de identificarla. Aquí te damos algunos consejos para que lo hagas.

**“Podrías preguntarles a tus amigos en qué consideran que eres bueno, puede que aún no te hayas dado cuenta”**

En primera medida, debes examinar lo que te hace bien o mal en tu vida personal. A continuación, podrás identificar aquello que te saca una sonrisa o te genera mayor confianza al realizarlo, pues este podría ser el camino para encontrar ese talento. Asimismo, analiza en lo que inviertes tu dinero, ¿es en comida, figuras, ropa...? También podrías preguntarles a tus amigos en qué consideran que eres bueno, puede que aún no te hayas dado cuenta. Por otro lado, podrías pedirle a tu familia que te cuente qué disfrutabas mucho de pequeño. Incluso prueba llevando un diario de las cosas que haces, lo que te preocupa o por lo que te sientes bien. Al analizar toda esta información, es pertinente que estés también abierto a cambios, pues la búsqueda de la felicidad parte de hacer aquello que te gusta, para lo que eres bueno y de lo que podrías vivir mucho tiempo.👉



### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Lifehack / Idioma: inglés

Tiempo de consumo: 8 minutos

Fuente: 13 Ways To Identify Your Talents And Utilize Them

Link de la fuente: <https://acortar.link/Qg3qMj>



# CLAVES PARA POTENCIAR TUS HABILIDADES

**Autor:** @GranTitán

Explora tus habilidades y poténialas al máximo con estas claves.

## INFORMACIÓN DE LA FUENTE

**Autor:** Escuela colombiana de imagen y estilo / **Idioma:** español

**Tiempo de duración:** 2 minutos

**Fuente:** 5 claves para potenciar tus habilidades

**Link de la fuente:** <https://acortar.link/GC0nhE>



### Desafíos específicos

Construye metas que te permitan desarrollar al máximo tus habilidades; procura que estén organizadas en corto, mediano y largo plazo.



### Nuevas estrategias

No te quedes con la primera manera, siempre debes tener planes de reemplazo alternativos. Además, la creatividad siempre será un recurso estupendo para crear soluciones.



### Actitud positiva

No te dejes deprimir ni decepcionar. Solo si lo asumes todo de la mejor manera podrás superar cuanto obstáculo se presente.



### Sin prisa. Actúa tranquila y deliberadamente

No es necesario ni bueno que te desgastes en la carrera. Con el tiempo y con paciencia verás los frutos de tu esfuerzo.



## LAS HABILIDADES MÁS IMPORTANTES PARA LA VIDA

**Autor:** @GranTitán

**Actualizado:** 11-Ene-2023

**Según:** Psicología y mente



1

### Autoconocimiento

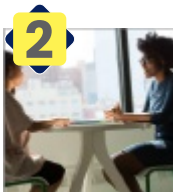
Conocernos a nosotros mismos nos permitirá evaluar qué podemos mejorar o cambiar, y hacerlo constantemente será muy fructífero.



3

### Comunicación asertiva

Resulta muy importante cuidar la forma en que nos comunicamos. Ligada a esto aparece la escucha activa, que también nos ayudará a comprender más sobre nuestro entorno.



2

### Empatía

Esta habilidad es fundamental para conocer cómo son y sienten los demás, así como para forjar relaciones fuertes con quienes nos rodean.



4

### Relaciones interpersonales

Como seres sociales necesitamos tener buenas relaciones para tener bienestar. Cortar aquellas relaciones que nos hacen mal también es buena decisión.

## INFORMACIÓN DE LA FUENTE

**Autor:** Psicología y mente / **Idioma:** español / **Tiempo de duración:** 5 minutos

**Fuente:** Las 10 habilidades para la vida más importantes

**Link de la fuente:** <https://psicologiaymente.com/psicologia/habilidades-para-vida>



Banco de Occidente



# ¿Cuál es tu click?



El lector encontrará algunas ideas y aportes que le sirvan de base y lo orienten en la identificación de sus talentos y la definición de su propósito de vida. Asimismo, al interior de estas fascinantes páginas, se presentan varios principios universales de éxito.

- INFORMA
- BIENESTAR
- REDUCE LA ANSIEDAD

Compralo aquí

Fotografía tomada de: https://california.com/fin/05481522/0003/Producto/CualEsTuClick-3\_100x100px-18141288

VIGILADO por el Ministerio Público de Guatemala



↑  
Anterior

↓  
Siguiente



# Mi aprendizaje y desarrollo de capacidades

## SOFT SKILLS

Las habilidades indispensables para el entorno laboral.

Autor: @GranTitán

Por *Soft skills* entendemos todas aquellas habilidades que nos ayudarán a triunfar en el mundo laboral, pero que no son enseñadas en una carrera universitaria o en ningún curso de educación formal. Así, por ejemplo, mientras que el conocimiento tecnológico o financiero constituyen *Hard skills*, al ser áreas de conocimiento académico, la puntualidad y la disposición a trabajar en equipo son *Soft skills*.

**“Están clasificadas en habilidades de colaboración, de comunicación y relaciones interpersonales, de solución de problemas, de manejo del tiempo, y de liderazgo”**

Este conjunto de cualidades se ha vuelto más y más deseable para las empresas a medida que estas dependen de más trabajadores cualificados, puesto que sufren importantes pérdidas económicas cuando los empleados no las tienen.

Por otra parte, las *Soft skills* están clasificadas en diversas categorías, dentro de las cuales encontramos las habilidades de colaboración, las de comunicación y relaciones interpersonales, las de solución de problemas, las de manejo del tiempo, y las de liderazgo. El proceso para desarrollarlas, por último, es muy sencillo: identifica cuáles quieres aprender, dedícale tiempo y encuentra libros u otro contenido que te ayude en el proceso.📖

### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Go skills / Idioma: inglés

Tiempo de consumo: 24 minutos

Fuente: Learn Soft Skills

Link de la fuente: <https://www.goskills.com/Soft-Skills>





# LISTA

de Confianza

## TÉCNICAS DE APRENDIZAJE CIENTÍFICAMENTE PROBADAS

**Autor:** @GranTitán

Incluso aprender tiene su ciencia... Te presentamos algunos mecanismos para que mejores en tus estudios.

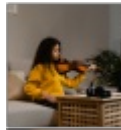
### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

**Autor:** Lifehack / **Idioma:** inglés

**Tiempo de duración:** 9 minutos

**Fuente:** 6 Effective Learning Techniques that are Backed by Research

**Link de la fuente:** <https://acortar.link/qamns>



### Práctica distribuida

Distribuye tus sesiones de aprendizaje en distintos momentos de la semana.



### Pruebas de práctica

Ponerte a prueba de manera frecuente con evaluaciones te desafiará y te refrescará un poco lo que aprendiste esta semana. Además, sabrás qué debes reforzar.



### Práctica intercalada

Al mismo tiempo que estudias algo de manera intensiva, podrás poner en práctica una actividad alterna que te permita ocupar la mente en otra cosa y volver a recordar todo.



### Autoexplicación

Cuando estás aprendiendo algo podrás explicarte aquello que acabaste de leer, así reforzarás el conocimiento que acabas de adquirir.

## ↑↓ RANKER

de Confianza

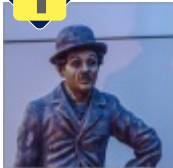
## LAS LECCIONES DE VIDA MÁS IMPORTANTES QUE DEBERÍAMOS APRENDER

**Autor:** @GranTitán

**Actualizado:** 11-Ene-2023

**Según:** La mente es maravillosa

1



### ¡Vívela sin miedo!

Parafraseando a Chaplin, atrévete a fracasar, gozar, sufrir e intentarlo de nuevo.

3



### Comprende la naturaleza del amor

Más que ser meramente romántico o corporal, el amor es ante todo una aceptación incondicional y honesta del otro.

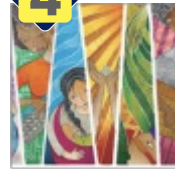
2



### ¡Corre riesgos!

Si no lo haces, después vas a arrepentirte. Lo único realmente desperdiciado es lo que se deja de hacer o de utilizar.

4



### Acepta la pluralidad de perspectivas

No hay manera en que 2 personas coincidan exactamente en sus maneras de ver el mundo, lo mejor que puedes hacer es aceptarlo.

### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

**Autor:** La mente es maravillosa / **Idioma:** español / **Tiempo de duración:** 10 minutos

**Fuente:** 51 lecciones de vida que todos debemos aprender

**Link de la fuente:** <https://lamenteesmaravillosa.com/17-lecciones-de-vida-que-todos-debemos-aprender/>





Autorizado por  
**SURA**



# Aseguramos los PROYECTOS EDUCATIVOS desde que son sueños

Imagen: Freepik



Con el Seguro de Educación estructuras un plan de pagos para construir un capital con el que puedas cubrir los costos del plan educativo que quieras asegurar para ti o para tus seres queridos en el futuro.

El seguro te permite cubrir gastos de matrícula y manutención para estudios primarios, secundarios, no convencionales y universitarios, ya sean de pregrado o posgrado. También cubre educación en el exterior y viajes de intercambio.

Cotizar seguro



REDUCE EL RIESGO



EVITA MOLESTIAS

Producto autorizado por Seguros Generales Suramericana S.A. para su comercialización a través de Central Digital de Seguros LTDA.



↑  
Anterior

↓  
Siguiente



# Mis valores y principios

## PRINCIPIOS DEL ESTOICISMO PARA DESARROLLAR TU DISCIPLINA PERSONAL

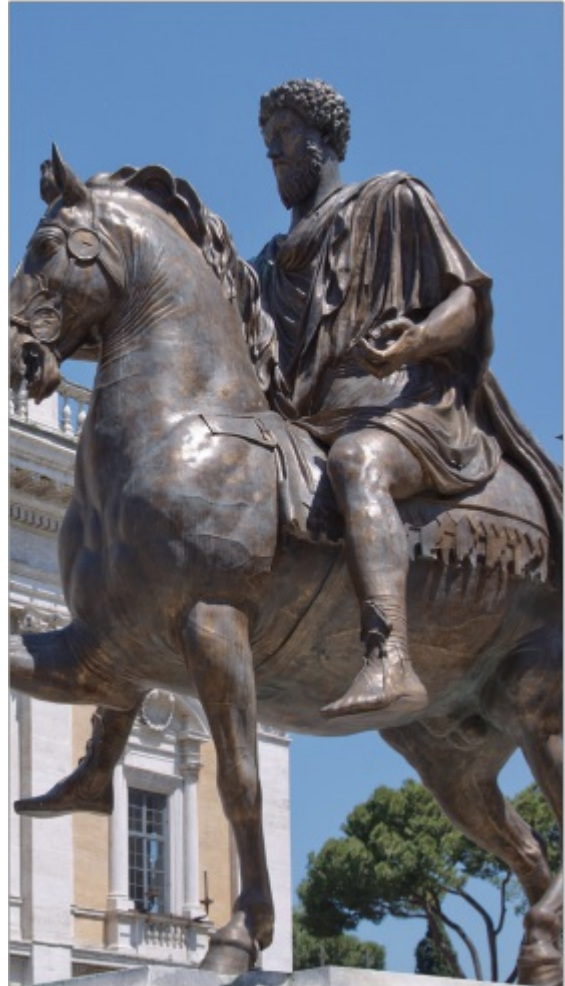
Marco Aurelio, emperador de Roma y filósofo estoico, te trae estos consejos para formar esta importantísima cualidad.

 Autor: @GranTitán

**M**ucho podemos aprender de la filosofía antigua, hay muchas lecciones que perviven hoy en día. Marco Aurelio propuso 10 principios con los que podemos desarrollar la autodisciplina y lograr nuestras metas.

**“Debemos establecer un propósito por el que trabajar a diario, eso nos ayudará a mantenernos motivados y trabajando permanentemente”**

El primero es establecer un propósito por el que trabajar a diario, eso nos ayudará a mantenernos motivados y trabajando permanentemente. El segundo será hacer un plan de acción que nos permita tener autodisciplina y alcanzar esos objetivos; organizarnos para este fin dejará de lado la procrastinación. El tercero es mantenerse firme en el propósito, pues no todos los días serán buenos, pero nos dejarán enseñanzas importantes para crecer. El cuarto es dejar atrás los “pequeños” malos hábitos, esto será un gran logro para acercarnos a la meta. El quinto es preocuparnos por lo que podemos cambiar; lo que no podemos hacer no nos debería generar preocupación. El sexto es no victimizarnos a nosotros mismos, ya que no aporta en nada. El octavo es dejar de lado la gratificación instantánea y pensar en la que habrá a futuro al tener autodisciplina. El noveno es ignorar las opiniones que no te construyen. Por último, debemos examinarnos en nuestro día a día, preguntándonos qué hicimos bien o mal y cómo podemos mejorar.🙌



### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Philosophies for life / Idioma: español

Tiempo de consumo: 12:55 minutos

Fuente: Marcus Aurelius – How To Build Self Discipline (Stoicism)

Link de la fuente: <https://www.youtube.com/watch?v=njDLNt-lugMs/>



# LISTA

de Confianza

## PRINCIPIOS FUNDAMENTALES PARA SER FELIZ AL PLANTEARTE TU PLAN DE VIDA

**Autor:** @GranTitán

Incluso sufrir o ser felices es nuestra elección. Te presentamos estos principios que lo respaldan:

### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

**Autor:** Altonivel- Eduardo Lan / **Idioma:** español

**Tiempo de duración:** 8 minutos

**Fuente:** 7 principios científicos para ser feliz con lo que haces

**Link de la fuente:** <https://acortar.link/yYDuJx>



### El espacio entre estímulo y respuesta

El tiempo que pasa entre que recibimos un estímulo y respondemos es nuestro, por lo que la respuesta en sí siempre nos pertenece. Debemos elegirla sabiamente.



### Cuidemos nuestras palabras

Nuestro discurso influye las señales de nuestro cerebro, por lo que reducir la negatividad en él es crucial para nuestro bienestar.



### Ve siendo feliz

Tu cerebro no sabrá distinguir entre la felicidad que vayas sintiendo y la que puedas llegar a obtener, por lo que con solo intentarlo lo irás consiguiendo.



### Agradece y da con generosidad

En lugar de enfocarnos en todo lo que no tenemos, apreciemos lo que sí. De igual modo, procuremos compartir y dar libremente.



## LOS PRINCIPIOS ESTOICOS MÁS IMPORTANTES PARA TENER UNA MEJOR VIDA

**Autor:** @GranTitán

**Actualizado:** 11-Ene-2023

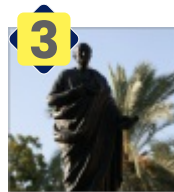
**Según:** Matt Valentine- Goalcast



1

### El poder de tu mente

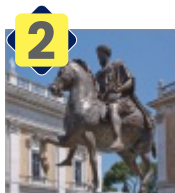
Para Marco Aurelio, aquello sobre lo que más tenemos control no son los sucesos externos, sino nuestras mentes, por lo que debemos dominarlas.



3

### Acostumbrarse a estar consigo mismo

Para Séneca, el mayor indicio de una mente ordenada es la capacidad de estar en reposo consigo misma; toma consciencia de las impresiones que llegan a tu cuerpo.



2

### Ser conscientes del tiempo

Incluso por encima del dinero, este es el recurso más precioso y escaso que tenemos. No lo desperdiciemos con situaciones y personas insatisfactorias.



4

### Cultivar la gratitud

Pasar de lamentarte por lo que no tienes a agradecer por lo que sí es difícil, pero puede traerte enormes beneficios.

### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

**Autor:** Matt Valentine- Goalcast / **Idioma:** inglés / **Tiempo de duración:** 10 minutos

**Fuente:** 11 Stoic Principles to Adopt to Live a Happier, More Fulfilling Life

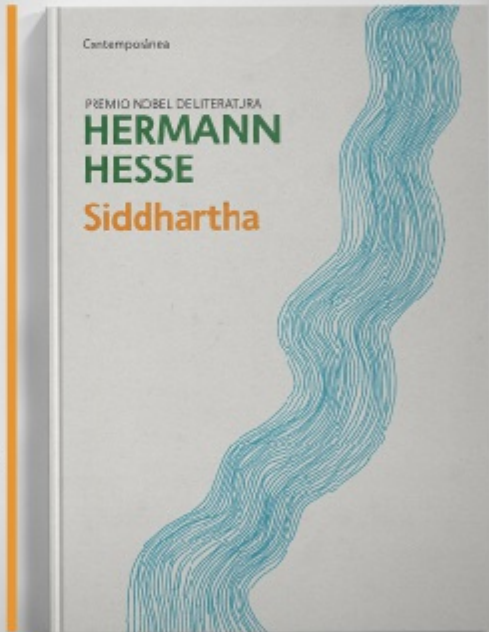
**Link de la fuente:** <https://www.goalcast.com/stoic-philosophy-principles-for-happier-li-fe/>



# Siddhartha

Esta novela, ambientada en la India tradicional, relata la vida de Siddhartha, un hombre para quien el camino de la verdad pasa por la renuncia y la comprensión de la unidad que subyace en todo lo existente. En sus páginas, el autor ofrece todas las opciones espirituales del hombre.

Hermann Hesse buceó en el alma de Oriente a fin de aportar sus aspectos positivos a nuestra sociedad. Siddhartha es la obra más representativa de este proceso y ha ejercido una gran influencia en la cultura occidental del siglo XX.



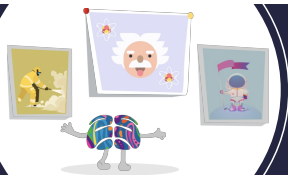
● INFORMA ● MOTIVACIÓN ● AUTORREALIZACIÓN

Cómpralo aquí 



↑  
Anterior

↓  
Siguiente



# Mis ídolos y héroes

## ¿CÓMO ESCOGER ROLE MODELS QUE GUÍEN TU VIDA?

Escoger los ejemplos por los que te guías puede ser una decisión crucial para tu proyecto de vida.

 Autor: @GranTitán

De manera sencilla, un *role model* es un individuo cuyas acciones, pensamientos o logros nos resultan inspiradores, por lo que nos sentimos inclinados a imitarlos en la búsqueda de nuestros propios objetivos. Así, dada la tendencia innata de los humanos a la imitación, los *role models*, sean positivos o negativos, nos pueden dar una guía para moldear nuestro comportamiento de manera apropiada.

**“Elegir un modelo para nuestras vidas nos permite aprender de los errores de alguien más, nos da una fuente inspiración y nos ayuda a superar obstáculos”**

Elegir un modelo para nuestras vidas pavimenta nuestro camino al éxito, puesto que nos permite aprender de los errores de alguien más, nos da una fuente inspiración y nos ayuda a superar obstáculos. Para escoger un *role model* positivo, debemos procurar que sea alguien apasionado por su labor, inspirador, con capacidades de liderazgo y principios personales fuertemente arraigados, y que se destaque por sus capacidades comunicativas y su disposición para aprender de forma permanente.

Por último, para buscar nuestro modelo personal es necesario decir que no siempre hay que mirar tan lejos. Aunque los grandes personajes de la humanidad pueden cumplir esta función, personas dentro de nuestra propia vida pueden hacerlo también, como, por ejemplo, nuestros padres, nuestros maestros y hasta nuestros entrenadores. @



### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Shreya Gupta

Idioma: inglés / Tiempo de consumo: 16 minutos

Fuente: XMonks

Link de la fuente: <https://acortar.link/wKJ0lt>



# LISTA

de Confianza

## LAS CUALIDADES QUE DEBERÍA TENER UN HÉROE EN LA ACTUALIDAD

Autor: @GranTitán

¿Te identificas con alguna de ellas?

### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: La mente es maravillosa / Idioma: español

Tiempo de duración: 6 minutos

Fuente: ¿Sabes qué cualidades caracterizan a un héroe actual?

Link de la fuente: <https://acortar.link/t2lp8>



#### Se interesan por el bienestar del otro

La empatía y la comprensión son dos cualidades que destacan de estas personas, quienes realmente se preocupan por lo que los otros sienten.

#### Se ponen en los zapatos del otro

No son solo compasivos y solidarios, sino que trascienden más allá de sí mismos y buscan ver lo que sucede desde la perspectiva de otros.



#### Son competentes para ayudar y tienen confianza en sí mismos

Al ver a alguien pasar por alguna necesidad se sienten capacitados para ayudarlos, dándoles lo mejor de sí.



#### Son capaces de combatir el miedo

Son positivos por naturaleza y esperan siempre lo mejor de cada situación, incluso si son ellos los que toman un riesgo por otros.

## RANKER

de Confianza

## LOS HÉROES MÁS FAMOSOS DE LA HISTORIA

Autor: @GranTitán

Actualizado: 11-ene-2023

Según: El Espectador



#### Albert Einstein

La excelencia en los aportes científicos fue la categoría que más se destacó entre los estudiantes encuestados.



#### Mahatma Gandhi

Los pacifistas también fueron altamente reconocidos por su labor de intervención frente a los conflictos bélicos.



#### Madre Teresa de Calcuta

Muchos de los valores de los héroes se relacionan con su filiación religiosa, ya que estos personajes se convierten en íconos de sus creencias.



#### Thomas Alba Edison

De igual manera, el aporte en pro del avance en la humanidad también fue fuertemente reconocido.

### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

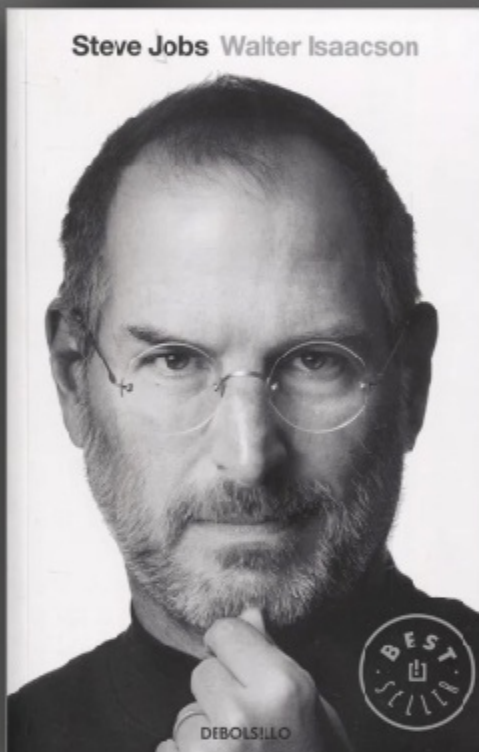
Autor: El Espectador / Idioma: español / Tiempo de duración: 3 minutos

Fuente: Los héroes y villanos más famosos de la historia

Link de la fuente: <https://www.elespectador.com/actualidad/los-heroes-y-villanos-mas-famosos-de-la-historia-articulo-560836/>



# Libro: Steve Jobs



La muerte de Steve Jobs conmocionó al mundo. Tras entrevistar a Jobs en más de cuarenta ocasiones en sus últimos años, además de a un centenar de personas de su entorno, como familiares, amigos, adversarios y colegas, Walter Isaacson nos presenta la única biografía escrita con la colaboración de Jobs. El retrato definitivo de uno de los íconos indiscutibles de nuestro tiempo, la crónica de la agitada vida y de la abrasiva personalidad del genio cuya creatividad y energía revolucionaron seis industrias: la informática, el cine de animación, la música, la telefonía, las tabletas y la edición digital.

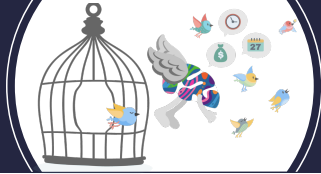
● INFORMA ● MOTIVACIÓN ● AUTORREALIZACIÓN

**Cómpralo aquí** 



↑  
Anterior

↓  
Siguiente



# Mis libertades

## EL MEOLLO DE LA LIBERTAD DE EXPRESIÓN ONLINE


La adquisición de Twitter por Elon Musk ha vuelto a poner sobre la mesa lo que en verdad significa la libertad de expresión en redes sociales.

 Autor: @GranTitán

La reciente compra de Twitter por parte del magnate Elon Musk ha vuelto a llamar la atención sobre el asunto de la libertad de expresión en redes sociales. La discusión ha girado en torno al cambio de las políticas de posteo en esta red social, puesto que se baneó a diferentes periodistas que expresaron opiniones negativas del nuevo CEO, mientras que se permitió el regreso de usuarios con tendencias radicales de derecha.

**“Las redes sociales se asemejan cada vez más a naciones pequeñas en las que las decisiones sobre la libertad de expresión son tomadas dictatorialmente”**

Aunque se podría pensar que este derecho, al ser universal, sigue aplicando en redes, lo cierto es que estas no son propiedad pública, y por tanto la libertad de expresión de los CEO de las redes les permite establecer lo que se puede o no decir en sus sitios.

Así, al constituir sociedades enteras online, las redes sociales se asemejan cada vez más a naciones pequeñas en las que las decisiones sobre la libertad de expresión son tomadas dictatorialmente. Para contrarrestar este exceso de poder, por ejemplo, se podría instar a los gobiernos a asumir posturas antimonopolio frente a las redes sociales. Otra propuesta sería hacer de las redes sociales un bien de uso común, como el agua; de este modo, los internautas podrían tener mayor seguridad sobre la transparencia de las redes y asegurarse de que su funcionamiento sea correcto. 



### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Wisecrack

Idioma: Inglés / Tiempo de consumo: 17:56 minutos

Fuente: The Myth of Online Free Speech

Link de la fuente: <https://www.youtube.com/watch?v=8iH-mpT80sU>





# LISTA

de Confianza

## LAS 4 LIBERTADES CUYA RELEVANCIA FUE RECALCADA TRAS LA II GUERRA MUNDIAL

**Autor:** @GranTitán

4 libertades básicas surgidas tras la gran preocupación por los derechos fundamentales que causó la guerra.

### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

**Autor:** Naciones Unidas / **Idioma:** español  
**Tiempo de duración:** 5 minutos  
**Fuente:** Día de los Derechos Humanos  
**Link de la fuente:** <https://a.cortar.link/ebM huD>



#### Libertad de expresión

Es importantísimo preservar, defender y expandir las prácticas democráticas en todo el mundo, esto garantiza la estabilidad de las sociedades.



#### Libertad de culto

En contra del terrorismo religioso y el ataque a cultos minoritarios, se debe promover el respeto por la libertad de culto de cada quien.



#### Libertad para vivir sin miseria

La erradicación de la pobreza extrema es fundamental para dignificar la vida humana. Hacia este fin se dirige la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible.



#### Libertad para vivir sin temor

El desplazamiento interno y la migración producidos por desigualdades sociales y conflictos bélicos son una infracción contra esta libertad; debemos luchar para erradicarlos.

## RANKER

de Confianza

## LOS PERSONAJES MÁS INFLUYENTES EN LA LUCHA POR LOS DERECHOS

**Autor:** @GranTitán

**Actualizado:** 11-ene-2023

**Según:** OXFAM Intermón

1



#### Simone Weil

Una filósofa francesa que se interesó tempranamente por los derechos laborales, tanto así que trabajó en fábricas y participó de diversos conflictos militares tomando bandos socialmente sensibles.

3



#### Joseph Stiglitz

Además de su reputada labor como investigador y docente de asuntos económicos, sus posturas se caracterizan por promover la ecuanimidad en la distribución de recursos y el combate a la pobreza.

2



#### Nelson Mandela

Su vida consagrada al activismo en contra de la segregación le valió la admiración de millones de personas e instituciones a lo largo del mundo.

4



#### Dalai Lama

Un líder icónico no solo en el ámbito religioso del budismo, sino también en la lucha pacifista del Tíbet por obtener su libertad de China.

### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

**Autor:** OXFAM Intermón / **Idioma:** español / **Tiempo de duración:** 11 minutos  
**Fuente:** Personajes influyentes en defensa de los derechos humanos

**Link de la fuente:** <https://blog.oxfamintermon.org/personajes-influyentes-en-defensa-de-los-derechos-humanos/>



Anterior



Todos

# Libro: Sobre la libertad



AKAL / BÁSICA DE FOLSILIO

JOHN STUART  
MILL  
SOBRE LA LIBERTAD

*Sobre la libertad* es uno de los textos esenciales de la filosofía política contemporánea y uno de los más influyentes de Mill, el que mayor número de debates ha suscitado y en el que se defiende la libertad plena de pensamiento, expresión y acción del individuo con respecto al Estado.

● INFORMA ● AUTORREALIZACIÓN

Cómpralo aquí





↑  
Anterior

↓  
Siguiente



# Mi geografía y entorno

## VIDA RURAL VS. VIDA URBANA

Ninguna de las dos es mejor que la otra, simplemente tienes que saber cuál se te adecúa más.

 Autor: @GranTitán

**D**ecidir entre una u otra opción no se trata de que haya una evidentemente mejor, sino de conocer lo suficiente ambas opciones para que cada quien, dependiendo de sus propias características, determine qué estilo de vida le resultaría más adecuado.

**“Se sabe que las ofertas laborales y educativas están más concentradas en las ciudades, así como las oportunidades de encontrar pareja”**

Por un lado, la ciudad puede destacar por su impresionante oferta de actividades culturales y servicios: museos, restaurantes, espectáculos..., todo al alcance de tus manos. Además, también se sabe que las ofertas laborales y educativas están más concentradas en las ciudades, así como las oportunidades de encontrar pareja; todo esto hace de la ciudad un espacio idóneo para las personas jóvenes. No obstante, la ciudad también puede presentar costos de vida altos y menor seguridad personal, así como puede resultar abrumadora debido a la cantidad de estímulos que se recibe en ella.

En cuanto al campo, sus ventajas son la disponibilidad de amplios espacios naturales, así como la disminución del ritmo de la vida. También, los espacios rurales pueden ser ideales para la crianza de niños pequeños. Sin embargo, al estar en un espacio tan amplio es posible llegar a sentirse aislados debido a la distancia que nos separa de nuestros vecinos. De igual modo, la oferta cultural, de servicios y de opciones de transporte es muchísimo más reducida.👍



### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Chase / Idioma: inglés

Tiempo de consumo: 3 minutos

Fuente: City vs. country living: Which is the right lifestyle for you?

Link de la fuente: <https://acortar.link/cLd7ds>



# LISTA

de Confianza

## CONSEJOS PARA ELEGIR EL MEJOR PAÍS PARA TI

**Autor:** @GranTitán

Aquí te decimos qué deberías considerar antes de viajar y establecerte en otro país.

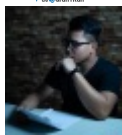
### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

**Autor:** Escuela nómada digital / **Idioma:** español

**Tiempo de duración:** 6 minutos

**Fuente:** Todo lo que necesitas saber para irte a vivir a otro país

**Link de la fuente:** <https://acortar.link/BcbJaW>



### Analiza cuáles son tus objetivos allí

Define qué tipo de experiencia quieres tener en tu nuevo destino y qué quieres obtener al vivirla. Así aclararás qué objetivos lograrás allí.



### Escoge tu mejor destino

Al tener claro tu objetivo, es momento de elegir el mejor destino para realizarlo; todo esto dependerá de si deseas aprender un idioma, trabajar en tu campo...



### Atrévete a salir de tu zona de confort

Debes estar dispuesto a estar alejado de los ambientes donde te sientes seguro, pues será momento de poner a prueba qué tan adaptable puedes ser en otros lugares.



### Planifica tu viaje con plazos y objetivos

Dedica tiempo a organizar tu aventura. Ponte un plazo en el que lograrás pequeñas tareas, hasta que llegue el momento de mudarte.

# ↑↓ RANKER

de Confianza

## LAS MEJORES CIUDADES PARA VIVIR EN EL MUNDO

**Autor:** @GranTitán

**Actualizado:** 11-ene-2023

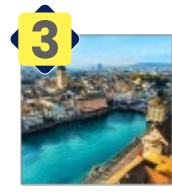
**Según:** El Comercio



1

### Viena, Austria

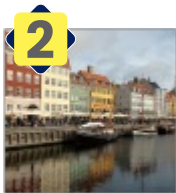
Gracias a su infraestructura y la vivienda, este es un lugar casi perfecto para vivir en cuanto a la relación precio - calidad de vida.



3

### Zurich, Suiza

La ciudad más grande de Suiza atrae a personas de todo el mundo por la calidad de sus instituciones educativas, el transporte confiable y la seguridad.



2

### Copenhague, Dinamarca

El trato de sus residentes, el gran uso de bicicletas y la acogida que brinda esta ciudad la hacen merecedora del segundo lugar.



4

### Calgary, Canadá

Esta fue la sede de los Juegos Olímpicos de Invierno en 1988. Además, aquí se mezcla la ciudad y la naturaleza, lo que brinda un ambiente de calidez y paz.

### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

**Autor:** El Comercio / **Idioma:** español / **Tiempo de duración:** 3 minutos

**Fuente:** Top 5: conoce las mejores ciudades del mundo para vivir

**Link de la fuente:** <https://acortar.link/Bu6TP7>



Anterior



Todos



Educación  
Internacional

# Estudiar y trabajar en el extranjero



¿Quieres empezar a construir tu proyecto educativo en instituciones de gran calidad y con los beneficios únicos que podemos darte?

● ORGANIZA ● CONECTA

Más información 



↑  
Anterior

↓  
Siguiente



# Mi mentalidad y filosofía

## ESCRIBE TU PROPIO MANIFIESTO

El hecho de tener claro el por qué somos así y qué nos motiva, nos inspirará a diario.

Autor: @GranTitán

Un manifiesto se define como una declaración de principios, creencias, opiniones, intenciones y motivos. Su fin es leerse en público o a nivel personal, y lo solemos utilizar como fuente de inspiración para darle inicio a algo o cambiar un aspecto. En realidad, este no tiene una estructura definida o un tono específico en el que se deba escribir, sin embargo, suele tener en cuenta ciertos elementos para denominarse como tal.

**“Establece tus propios principios, es decir, pon las cartas sobre la mesa y materialízalos escribiéndolos”**

El primer elemento es elegir los temas que quieres abordar allí; aquí también debes contemplar el motivo por el que lo escribes. El segundo es establecer tus propios principios, es decir, pon las cartas sobre la mesa y materialízalos escribiéndolos. El tercero es utilizar un lenguaje afirmativo, eso significa hacer declaraciones como: “Haré un cambio de este modo”, o en presente: “Tengo la firmeza de que...”. No utilices frases débiles o que te demuestren poco convencimiento como: “Quiero o quisiera”. No está de más recordar que debes ponerlo sobre papel, esto te dará la libertad de poder leerlo con más frecuencia y exponerlo en un lugar físico donde puedas verlo y así ser firme con todo lo que propusiste allí. 🗨️

### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Get Action / Idioma: inglés

Tiempo de consumo: 4 minutos

Fuente: How and Why to Write Your Own Personal Manifesto

Link de la fuente: <https://acortar.link/tqUJXL>





# LISTA

de Confianza

## TIPS PARA CAMBIAR DE MINDSET

Autor: @GranTitán

Si buscas darle un giro a tu forma de pensar, seguramente desearás conocer estos tips.

### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Apetece Cuidarse / Idioma: español

Tiempo de duración: 5 minutos

Fuente: 8 tips para cambiar de mentalidad

Link de la fuente: <https://acortar.link/K10mSJ>



### Decide hacerlo

Puede parecer evidente, pero antes de cualquier cambio deseado está la identificación de un problema y querer remediarlo.



### Traza metas

Definir el propósito del cambio de mentalidad deseado nos ayudará a conseguirlo, puesto que nos permitirá focalizar nuestras acciones de manera apropiada.



### Reúne información

No siempre vas a tener claridad plena sobre el cambio que deseas y el cómo lograrlo, por esto es crucial que te informes al respecto.



### Ten nuevas experiencias

Llenarte de nuevas impresiones contribuirá a tu cambio de mentalidad, ya que te brindará nuevas perspectivas.

## ↑↓ RANKER

de Confianza

## LOS FILÓSOFOS MÁS INFLUYENTES DE LA HISTORIA

Autor: @GranTitán

Actualizado: 11-ene-2023

Según: Brian Carlson – Academic Influence



1

### Sócrates y Platón

Filósofos atenienses que son considerados los fundadores de la tradición del pensamiento occidental.



3

### Kant

Un filósofo alemán adscrito a la ilustración europea. Contrarrestó la postura escéptica de David Hume postulando su idealismo trascendentalista.



2

### Aristóteles

Discípulo de Platón, este filósofo sistematizó diversos aportes de sus precedentes, realizando incursiones en innumerables temáticas.



4

### Descartes

Filósofo francés que supone un parteaguas en la filosofía occidental al partir de ceros y arribar a sus postulados epistemológicos en *El discurso del método*.

### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Brian Carlson – Academic Influence / Idioma: inglés / Tiempo de duración: 30 minutos

Fuente: The 25 Most Influential Philosophers of All Time—A Philosophy Study Starter

Link de la fuente: <https://blog.oxfamintermon.org/personajes-influyentes-en-defensa-de-los-derechos-humanos/>



# Curso el sentido de la vida

Si tienes inquietudes sobre el sentido de la vida y de tu vida, si albergas intuiciones contradictorias que te dejan desconcertado o si simplemente te interesa explorar filosóficamente el sentido de la vida humana, este curso está hecho para ti.

Aquí no se pretende proclamar el sentido de la vida supuestamente verdadero sino ofrecerle al estudiante una variedad de perspectivas filosóficas complementarias que le permitirán articular lo que él considera más razonable.

- MOTIVACIÓN
- REDUCE LA ANSIEDAD

**Cómpralo aquí**







↑  
Anterior

↓  
Siguiente



# Mi edad, mis etapas

## AGEISM O DISCRIMINACIÓN POR EDAD

Es importante que seamos conscientes de los prejuicios asociados a la edad.

 Autor: @GranTitán

**A** sí como el racismo y el sexismo, la discriminación por edad se origina al mantener determinado estereotipo negativo con respecto alguna edad, principalmente, se da de jóvenes a adultos o viceversa. Contra las personas mayores se asegura que hay unos prejuicios ya dados desde la perspectiva de los jóvenes, quienes dicen que ya han tenido su turno para vivir y que por eso deben darle paso a los más jóvenes; además se afirma que los recursos deben ser invertidos en la juventud y no en la etapa de los adultos mayores; por último, se piensa que los mayores deben vestir y hablar como tal, y no robarle esto a las generaciones posteriores.

**“Este tipo de discriminación se origina al mantener determinado estereotipo negativo con respecto alguna edad”**

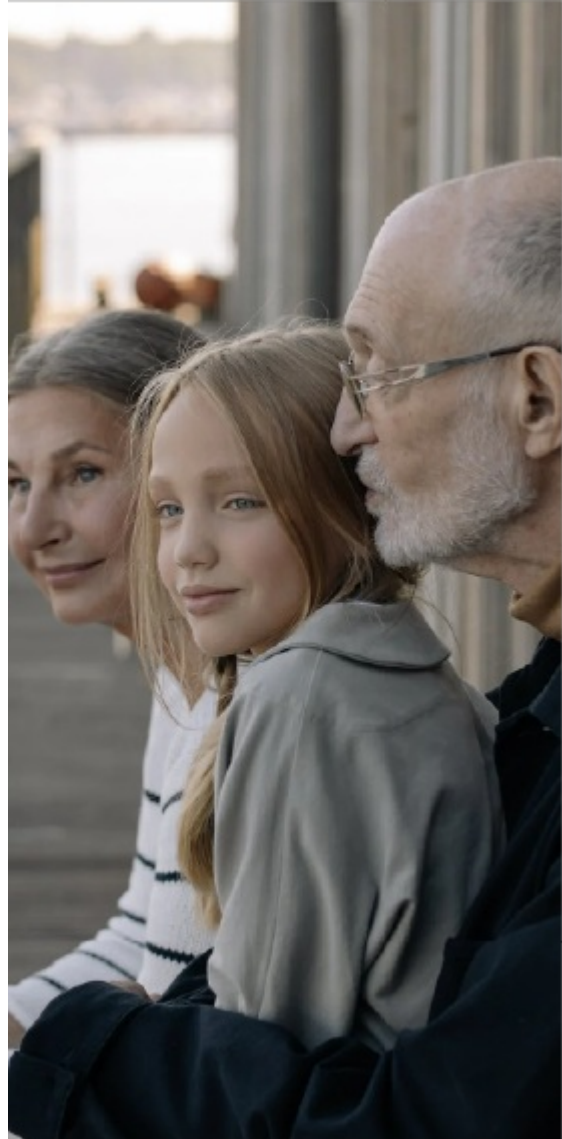
Desde la otra perspectiva, sobre todo desde el campo laboral, se tiende a pensar que los trabajadores más jóvenes son “mimados”, “radicales” e “irrespetuosos”, lo que genera también una alta discriminación al momento de contratar o tomarlos en serio en distintos ámbitos de la vida. Entre los efectos del *Ageism* se frecuenta la baja autoestima y el odio generalizado hacia la gente mayor o menor, según sea el caso.👉

### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Very well mind / Idioma: inglés

Tiempo de consumo: 4 minutos / Fuente: What Is Ageism

Link de la fuente: <https://a.cortar.link/7rjduS>





# LISTA

de Confianza

## LECCIONES DE VIDA QUE PODEMOS APRENDER DE NUESTROS MAYORES

Autor: @GranTitán

Un estudio reveló cuáles son las lecciones que los veteranos de la Gran generación le dejarían a los más jóvenes.

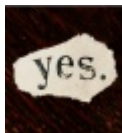
### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: El Confidencial / Idioma: español

Tiempo de duración: 3 minutos

Fuente: Diez lecciones que podemos aprender de nuestros mayores

Link de la fuente: <https://a.cortar.link/cXFUPx>



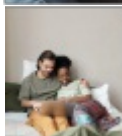
### “Sí” a todas las oportunidades

La mayor parte de los arrepentimientos cuando somos mayores vienen de esos riesgos que no asumimos por temor al cambio. Dile sí a lo bueno.



### No todo es trabajar para tener dinero

Muchos de quienes están algunas generaciones más arriba que nosotros no tuvieron la oportunidad de elegir su carrera por vocación.



### Los mismos objetivos harán que un matrimonio funcione

Aquello de “polos opuestos se atraen” no es tan real en las relaciones de pareja. Es mucho mejor tener objetivos en común.



### No luches contra el envejecimiento

Tarde o temprano llega, y lo mejor es asumirlo, no negarlo. Muchos afirman que la vejez es una de las mejores etapas de sus vidas.

## ↑↓ RANKER

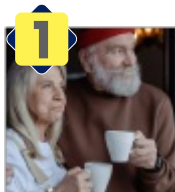
de Confianza

## TOP DE CONSEJOS PARA APRENDER A ENVEJECER

Autor: @GranTitán

Actualizado: 11-ene-2023

Según: Helpguide



1

### Aprende a lidiar con el cambio

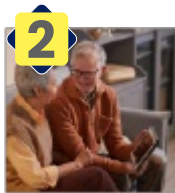
En vez de fijarte en los aspectos negativos de la edad, podrías agradecer por los aprendizajes y concentrarte en lo que realmente puedes hacer por ti en adelante.



3

### Conserva conexiones

Los cambios de trabajo, la jubilación, la enfermedad... pueden alejarnos de muchas personas, por eso es importante tener una red de contactos cercanos.



2

### Encuentra significado

En cada momento de la vida se debe encontrar un significado y una razón de ser, no dejes que el cambio de la rutina te abrumere.



4

### Mantente saludable

Muchos de los desafíos que llegan con la edad pueden mitigarse en gran parte haciendo ejercicio, comiendo bien y cuidándose de muchas maneras.

### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Helpguide / Idioma: español / Tiempo de duración: 7 minutos

Fuente: Aging Well

Link de la fuente: <https://www.helpguide.org/articles/alzheimers-dementia-aging/staying-healthy-as-you-age.htm>



Anterior



Todos

# Futuro Seguro

VitaliADO  
SUPERINTENDENCIA FINANCIERA  
DE COLOMBIA



Producto flexible, eficaz, seguro y simple de concretar, ya que se adapta a las condiciones financieras del asegurado, sus necesidades de beneficio, protección y demandas de inversión.

Cotizar tu seguro 



- EVITA MOLESTIAS
- ORGANIZA



**SEGUROS  
DEL  
ESTADO S.A.**

Imagen de referencia: https://www.freepik.es/foto-gratis/hermoso-retrato-mascota-parro-gato-paquenas/\_z248176.html?query=mascotas&position=17&from\_view=search&track=sph%3Ffromplix/0/



# Mi contribución y obras sociales

## FILANTROPÍA

Incluso si parece contradictorio, dar a quienes más lo necesitan puede ayudarte a alcanzar la felicidad y tus logros.

**Autor:** @GranTitán

Si importar cuánto tengas, considera siempre retribuir todo lo obtenido ayudando a los que más lo necesitan. Esta es la premisa de quienes deciden tomar el camino de la filantropía. Claro está que esta tendencia no se basa necesariamente en dar por el hecho de dar, sino en hacerlo con un motivo. Por ejemplo, cuando ves a algún joven que necesita ayuda en el campo en el que tú ya eres un experto, podrías recordar a ese mentor que alguna vez tuviste, y actuar de manera similar retribuyendo esa labor. Este mismo espíritu que impregnaste en la acción anterior lo puedes contagiar a otros y así generar una cadena de buenas acciones.

**“Podríamos ser conscientes de nuestros inicios, recordemos cuál era nuestra dificultad, así podríamos pensar en quienes pasan por eso ahora y ayudarlos”**

Asimismo, existen actos que, de alguna manera, nos ayudan a alcanzar nuestras propias metas y valorarlas más, entre estos podemos destacar los altruistas, esas pequeñas acciones de caridad que después la vida recompensa. De igual forma, podríamos ser conscientes de nuestros inicios: recordemos cuál era nuestra dificultad, así podríamos pensar en quienes pasan por eso ahora y ayudarlos. Además, en nuestra vida siempre aparecerá alguien que necesitará un buen consejo, tú puedes ser esa guía para que esa persona pueda emprender su propio camino.🕒

### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

**Autor:** USA Today / **Idioma:** inglés

**Tiempo de consumo:** 6 minutos / **Fuente:** 7 leaders on why charitable giving is crucial to your success and happiness

**Link de la fuente:** <https://acortar.link/eIuSL4>



Foto tomada de Imagen de Freepik



# LISTA

de Confianza

## FORMAS SENCILLAS DE CONTRIBUIR Y PROMOVER LA SOSTENIBILIDAD

Autor: @GranTitán

Pequeños actos que aportarán al cuidado de nuestro medio ambiente.

### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Diario Responsable – Imma Pérez / Idioma: español

Tiempo de duración: 9 minutos

Fuente: 10 maneras sencillas de promover la sostenibilidad

Link de la fuente: <https://acortar.link/E2pZBc>



### Participar del consumo colaborativo y promoverlos

Compartir podría ser una excelente solución al exceso de producción de bienes. Por ejemplo, podrías hacer *carpooling*, rentar tu apartamento por temporadas, etc.



### Reutiliza o revende

Si te sientes en capacidad de utilizar objetos usados, como prendas de ropa, ¡hazlo! Si no, revende lo que ya no quieras para que alguien más le dé uso.



### Infórmate sobre los productos

En la actualidad existen apps que informan sobre los procesos manufactureros tras los productos, esto te permitirá saber cuáles fueron responsables medioambientalmente.



### Recicla y reduce

Además de la debida separación de los residuos, deberías procurar minimizar tu consumo innecesario de agua y de energía eléctrica.

## RANKER

de Confianza

## LOS MEJORES LUGARES PARA HACER UN VOLUNTARIADO

Autor: @GranTitán

Actualizado: 11-ene-2023

Según: CNET



### 1 Unicef

Se puede apoyar en modalidades tanto online como presenciales, otorgando auxilio a diversos países necesitados. En particular, se suele buscar personal médico, logístico, legal y jurídico.



### 3 Fundación Hazlo Posible

Brinda apoyo a diversos países africanos, usualmente requiriendo voluntarios mayores a los 25 años. Trabaja en conjunto con diversas ONG y entidades independientes.



### 2 Voluntarios internacionales – ELI Abroad

Presentes en 4 continentes, prestan auxilio en asuntos ambientalistas, artísticos, educativos, de derechos humanos, médicos, etc.



### 4 AIPC Pandora

Abarca diversos países asiáticos, africanos y latinoamericanos. Apoya en temas de paz, sostenibilidad y acceso a la educación.

### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Mente didáctica / Idioma: español / Tiempo de duración: 15 minutos

Fuente: Voluntariado internacional: 10 mejores sitios de 2022

Link de la fuente: <https://www.mentededidactica.com/voluntariado-internacional/>



Anterior



Todos



Fundación Cerros de Bogotá

# Voluntariado por los Cerros de Bogotá

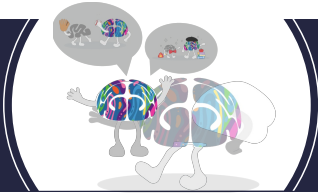


Únete al cambio y sé parte de la restauración y disfrute de los Cerros. Tienes muchas maneras de ayudar a los Cerros de Bogotá.

- MOTIVACIÓN
- AUTORREALIZACIÓN

**Sé voluntario** 

VEGILADO de la Policía Nacional de Colombia



# Mi legado

## ¿CÓMO CONSTRUIR UN LEGADO EMPRESARIAL?

No basta con construir un negocio exitoso, debes también pensar en lo que este dejará a tus sucesores.

 Autor: @GranTitán

**E**n primer lugar, es importante que sepas que un legado es todo aquello valioso que dejamos para nuestros sucesores, sea que se trate de una empresa física, de un círculo de contactos o de algo distinto. Se ha demostrado, además, que las personas que reciben un legado por parte de sus predecesores suelen estar mejor equipadas para tomar decisiones a largo plazo, de modo que esta herencia los influencia positivamente.

**“Para empezar a crear un legado en el ámbito empresarial y de negocios es importante que inicies de una vez, sin importar en qué momento de tu vida te encuentres”**

Para empezar a crear un legado en el ámbito empresarial y de negocios es importante que inicies de una vez, sin importar en qué momento de tu vida te encuentres. Procura tener muy definido el tipo de legado que deseas dejar y organiza tu vida dejando espacio solamente para lo más importante, de modo que puedas obtener el máximo provecho de tus habilidades. De igual modo, no te olvides de tratar a las personas con generosidad, así como de hacer lo correcto en cada situación; recuerda que tu tiempo para construir tu legado es limitado.👉

### INFORMACIÓN DE LA FUENTE

Autor: Management Consulted / Idioma: Inglés

Tiempo de consumo: 4 minutos / Fuente: 7 leaders on why

charitable giving is crucial to your success and happiness

Link de la fuente: <https://acortar.link/sDix6o>



Foto tomada de Imagen de Freepik



**LISTA**  
de Confianza

# CONSEJOS PARA ORGANIZAR LA HERENCIA DE TU PATRIMONIO

**Autor:** @GranTitán

Te decimos qué aspectos no deberías descuidar al momento de tomar estas decisiones.

**INFORMACIÓN DE LA FUENTE**

**Autor:** Regions / **Idioma:** inglés

**Tiempo de duración:** 5 minutos

**Fuente:** 5 Lessons for Creating a Family Legacy

**Link de la fuente:** <https://acortar.link/zx0mp2>



**Conoce las oportunidades que tienes**

Mucho antes de dejar tu herencia podrás asesorarte para sacar el mayor provecho de tus propiedades y cuentas, así podrás reducir la cantidad de impuestos.



**Revisa tu papeleo constantemente**

Ante un nacimiento, fallecimiento, divorcio, emprendimiento, etc., revisa las condiciones legales, pues tu legado puede quedar en manos que no quisieras.



**Elige una albacea externa a la familia**

Dependiendo de la complejidad de tu patrimonio, es preferible que le designes el cargo de albacea a alguien fuera de familia, quien vele porque todo lo dispuesto se cumpla.



**Personaliza el plan de herencia**

Cada heredero es diferente, por eso piensa en las necesidades de cada uno y problemas que podría tener al momento de recibir estos bienes.

## ↑↓ RANKER de Confianza LOS MEJORES CONSEJOS PARA TUS HIJOS

**Autor:** @GranTitán

**Actualizado:** 11-ene-2023

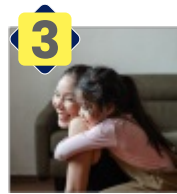
**Según:** Selecciones



**1**

**"No temas equivocarte"**

Absolutamente todos nos equivocamos alguna vez en la vida. Lo importante está en reconocer el error y aprender de este.



**3**

**"Sé agradecido"**

Hasta los pequeños momentos merecen un agradecimiento: un domingo familiar, tener casa, ropa, comida..., en eso está el apreciar cada detalle.



**2**

**"Aceptate como eres"**

Cada persona es única por sus gustos, pensamientos, forma de ser y rasgos físicos; en esto radica el valor de cada uno.



**4**

**"Exprésate"**

Demostrar que cada sentimiento es importante le hará entender que expresarlo no está mal. De aquí parte la inteligencia emocional.

**INFORMACIÓN DE LA FUENTE**

**Autor:** Selecciones / **Idioma:** español / **Tiempo de duración:** 2 minutos

**Fuente:** Los mejores consejos que le puedes dar a tus hijos

**Link de la fuente:** <https://selecciones.com.mx/los-mejores-consejos-que-le-puedes-dar-a-tus-hijos/>





SEGUROS  
**BOLÍVAR**



# PLAN TUTOR FAMILIAR

Este seguro de vida garantiza la educación de sus hijos en caso de que usted fallezca o llegue a estar incapacitado de forma total y permanente. Este seguro cubre la educación de sus hijos en nivel escolar, universitario o posgrado.



SELECCIÓN  
de Gran Titán

● REDUCE EL RIESGO

● EVITA MOLESTIAS

Adquiere aquí

En convenio con



Producto autorizado por Seguros Bolívar para su comercialización a través de Central Digital de Seguros LTDA.



Anterior



Todos

# GRANDES DEL MES | MI PLAN DE VIDA



## Gran chiste

Una sátira de la mentalidad y las ocupaciones de los influencers.

## #inspirational

Autor: Tom Cardi

Ver chiste 



## Gran fotografía

Durante el siglo XIX muchas mujeres, decidieron salir a las calles y tomar como propósito de vida la lucha por la igualdad de derechos en una sociedad dominada por hombres.

## Fotografía de sufragistas

Autor: anónimo

Ver foto 



## Gran libro

Siddhartha una mañana emprende un viaje en busca de la felicidad y la paz, en su camino descubre que todo esto se logra solo a través de sí mismo.

## El viaje de Siddharta

Autor: Herman Hesse

Ver libro 



## Gran haiku

Detenerse un momento para apreciar la belleza de los instantes, en eso consiste el valor y el aprendizaje de nuestras vidas. El poeta Basho lo captura en sus haikus.

**La suave brisa,  
la risa de las flores:  
Es primavera.**

Autor: Basho

Ver haiku 



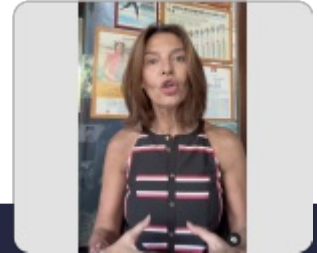
## Gran comercial

¿Te has puesto a pensar en cuál es tu propósito de vida? Reflexiona, emocionate e inspírate con este comercial.

**Adecco, Tu Propósito**

Autor: Adecco

Ver comercial 



## Gran reel

¿Qué tantos riesgos asumes para llegar a ser quien deseas? Si no arriesgas, posiblemente estarás perdiendo mucho.

**Redefine el significado de perder**

Autor: @carla\_olivieri

Ver reel 



Comunidad local

**Gran Titán**  
Recomendaciones *de Confianza*™

Compartir el documento en pdf 

[Desuscribirme de la publicación](#)